

Государственное бюджетное учреждение культуры
Рязанской области
«Рязанский областной научно-методический центр
народного творчества»



«МЫ – МОЛОДЁЖЬ РОССИИ»

Сборник сценариев XI областного конкурса
молодежных программ

Выпуск 11

Подписано к печати 17.05.2019.
Бумага офсетная. Печать трафаретная. Формат 60x84 ^{1/16}.
Гарнитура Times New Roman. Усл. печ. л. 3,5.

Издание подготовлено и отпечатано
в отделе реализации медиа-проектов
ГБУК «Рязанский областной научно-методический
центр народного творчества»

390000, г. Рязань, ул. Урицкого, д. 72.
Тел. (4912) 25-64-76, 25-27-54.
E-mail: cnt@post.rzn.ru

Рязань
2019

Перфилова, И.И., (*составитель*) Мы – молодёжь России:
Сборник сценариев областного конкурса молодежных программ. –
Рязань: ГБУК РОНМЦ НТ, 2019. – 56 с.

Перфилова И.И..
(*составитель*)

«МЫ –МОЛОДЕЖЬ РОССИИ»

Сборник сценариев XI областного конкурса
молодежных программ

Редактор *Н.И. Столярова*

© «Рязанский областной
научно-методический центр
народного творчества», 2019

Содержание

ИНФОРМАЦИЯ о проведении XI областного конкурса молодежных программ «МЫ –МОЛОДЕЖЬ РОССИИ»	3
«НАШЕ ВРЕМЯ» г. Скопин	7
«МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ» Ермишинский район	10
«ВМЕСТЕ МЫ БУДУЩЕЕ РОССИИ» Кадомский район	13
«ЗОЖИГАЕМ ВМЕСТЕ!» Пителинский район	17
«ПУСК» Путятинский район	21
«ДА – ЗДОРОВЬЮ! ДА – МЕЧТЕ!» Рыбновский район	27
«ПРОСТО НАЧНИ С СЕБЯ» Сапожковский район	34
«МОЛОДЕЖЬ, РАССКАЖИ, КАК ЖИВЕШЬ» Сараевский район	37
«СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР ПРАВИЛЬНО» Сасовский район	40
«РАЗГОНЯЙ ДВИЖЕНИЕМ ЛЕНЬ» Чучковский район	44
«ТЕАТРА МИР ОТКРОЕТ НАМ СВОИ КУЛИСЫ...» Шацкий район	48

ИНФОРМАЦИЯ о проведении XI областного конкурса молодежных программ «МЫ –МОЛОДЕЖЬ РОССИИ»

МЫ – МОЛОДЕЖЬ РОССИИ

В соответствии с государственным заданием Государственного бюджетного учреждения культуры «Рязанский областной научно-методический центр народного творчества», в целях повышения профессионального уровня, содействия духовному, культурному, интеллектуальному развитию молодёжи, формирования и пропаганды здорового образа жизни среди молодёжи, выявления и поддержки талантливой молодёжи Рязанской области, популяризации современных направлений культуры, привлечения молодого поколения к поиску и внедрению инновационных форм в организации досуга молодёжи с февраля по апрель 2019 года организован и проведён XI областной конкурс молодёжных программ «Мы – молодёжь России».

XI областной конкурс молодёжных программ «Мы – молодёжь России» прошёл в Чучковском РДК 30 марта, Прибреженском СДК Шиловского района 13 апреля, в Рязском РДК 21 апреля. В конкурсе приняли участие **30** молодёжных коллективов из **26** муниципальных образований Рязанской области (более **500** участников). Творческие лаборатории для участников конкурса провели: Николай Викторович Плетнёв – директор Дворца молодёжи г.Рязани, заслуженный работник культуры РФ, Артемий Владимирович Скрипченко – директор ФОК «Дельфин», руководитель спортивно-эстрадного танца брейк-данс «Медмен – Крю» г. Новомичуринск, Арсений Александрович Кудря – актёр Рязанского государственного ордена «Знак Почёта» областного театра драмы, Елена Михайловна Шаповская – директор Рязан-

ского научно-методического центра народного творчества, заслуженный работник культуры РФ, сотрудники Рязанского центра народного творчества. Молодежные творческие коллективы представили яркие театрализованные программы, в ходе которых проверялись командный дух, образ жизни молодёжи.

В XI областном конкурсе молодежных программ приняли участие молодежные творческие коллективы из **Чучковского** «Разгоняй движеньем лень» (рук. Светлана Митина), **Шацкого** «Театра мир откроет нам свои кулисы...» (рук. Наталья Жарова), **Сасовского** «Сделай свой выбор правильно!» (рук. Светлана Гаипова), «В эпоху техники и моды, здоровью посвяти свой век» (рук. Наталья Кочеткова), **Ермишинского** «Мы выбираем жизнь» (рук. Оксана Чулина), **Пителинского** «ЗОЖигаем вместе!» (рук. Дмитрий Абанин), **Сапожковского** «Просто начни с себя» (рук. Елена Шкред), **Кадомского** «Вместе – мы будущее России» (рук. Елена Касьянова), **Шиловского** «Что такое счастье?» (рук. Наталья Сидорова-Верещагина), «Жить надо так, чтобы ярко светить» (рук. Нина Французова), **Рыбновского** «Да – здоровью! Да – мечте!» (рук. Анна Сотникова), **Путятинского** «ПУСК» (рук. Светлана Машошина), **Клепиковского** «Поколение – ЗОЖ» (рук. Ольга Балакирева), **Сараевского** – Репортаж корреспондента «Как живёшь, молодёжь?» (рук. Анна Малышева), **Александровского** «Найди себя на жизненном пути вселенной» (рук. Наталья Акимова), **Старожиловского** «Моя Россия» (рук. Надежда Перевезенцева), **Михайловского** «Поколение танцы» (рук. Оксана Чукаева), **Кораблинского** «Здоровый образ жизни – выбор молодых!» (рук. Елена Моисеева), **Пронского** «Наш мир в сетях» (рук. Оксана Бондарева), **Рязанского** «Всё в твоих руках!» (рук. Вера Огнёва), **Ухоловского** «Здоровый образ жизни – это сила!» (рук. Алексей Баканов), **Спасского** «Спортивный шоу – экспресс» (рук. Галина Серёгина), **Скопинского** «Здорово жить!» (рук. Владимир Дель), **Мило-**

Смастерит велосипед?
А из ваты – помидор?
Догадались? Бутафор!
С а т т а р о в а : Театру нужен билетер,
Диктор, звукорежиссер,
Музыкант и осветитель
И, конечно, ты – наш зритель!

И з г о р е в а : И мы предлагаем вам наш дорогой зритель поучаствовать в одной очень интересной игре. Повторяйте все движения за нами.

(танец цыпленок)

М е л ь н и к о в а : «Театр – ничуть не безделица и вовсе не пустая вещь, если примешь в соображение то, что в нём может поместиться толпа, ни в чем не схожая между собой, но которая может вдруг потрястись одним потрясением, зарыдать одними слезами и засмеяться одним общим смехом. Театр – это кафедра, с которой можно много сказать миру добра».

Х а р л а м о в а : Театр закрывается! Пустеет сцена!

И занавес вдруг быстро опускается!

Е р з ы л е в а : Грустили мы, смеялись... и играли...

И всех с собой в дорогу страстно звали
в прекрасный мир театра...

П о п о в а : Театр – как любовь, он – как порыв,

Он тот, который

Тебе верней и друга и родни.

С т р е л ь н и к о в а : Театр – бог, чьи ангелы – актёры,
Хоть далеко не ангелы они!

Н е ф е д о в а : Любите театр за молодость, за ум, за озорство, за святой его размах, за те прекрасные порывы душ актёров, которыми они делятся со зрителем, лишь только занавес взметнется театральный.

(песня «У нас молодых»)

Нефедова Татьяна (театр – экспромт)

1. На сцену приглашаются семеро добровольцев из зала. Их задача – под руководством ведущего, изобразить сказку про репку. Между семерыми распределяются роли, каждый персонаж получает характерные для него фразу и движение.

Репка: – А вот она я! – показывает руками над головой ботву.

Дедка: – Тэкс-тэкс-тэкс! – потирает руки.

Бабка: – У, была бы! – грозит кулаком.

Внучка: – Я готова! – жеманно.

Жучка: – Лай-лай-лай! – лает в сторону кошки.

Кошка: – Ну, полай на меня, полай... – мурлыкая.

Мышка: – Чё надо? – грубо.

Дальше ведущий рассказывает эту всему известную сказку, задача же каждого из персонажей изображать свое движение и говорить свою фразу каждый раз, когда ведущий его упоминает.

Мельникова: – Актер – одна из самых древних и прекрасных профессий на земле. Ими восторгались, их обожали короли и императоры, ученые и философы.

Воронин: Но постановка спектакля сложная работа, люди каких профессий участвуют в этом?

Саттарова: Чтоб спектакль состоялся,

В театре каждый постарался.

А знакома ль, вам друзья,

Театральная семья?

Харламова: Ставит сказку режиссер,

А играет в ней актер.

Песни учит петь хормейстер,

Танцы ставит балетмейстер,

Костюмер их одевает.

Ерзылева: Нарисует огни и дождик

Ну, конечно же, художник.

Кто, скажите из газет

славского «Жизнь даётся один раз!» (рук. Виктор Силантьев), **Ряжского** «Фейерверк неограниченных талантов» (рук. Любовь Игумнова), **Захаровского** «Наш выбор» (рук. Гюльнара Ташова) районов, **г. Скопин** «Наше время» (рук. Валерия Мещанинова), **г. Сасово** «Муха-Цокотуха на новый лад» (рук. Юлия Аксёнова).

Распределились места среди участников конкурса молодёжных программ с вручением соответствующих дипломов следующим образом:

Гран-при присудить молодёжному творческому объединению «Акцент» Михайловского РДК (рук. Чукаева О.А.).

Дипломы 1 степени присудить молодёжным творческим коллективам Чучковского РДК (рук. Митина С.С.), Пителинского РДК (рук. Абанин Д.В.), Путятинского РДК (рук. Машошина С.Н.), Прибрежненского СДК Шиловского района (рук. Французова Н.В.), Дворца культуры им. В.И. Ленина г. Скопин (рук. Мещанинова В.В.).

Дипломы 2 степени присудить молодёжным творческим коллективам РОМЦ Рыбновского района (рук. Сотникова А.В.), Чернослободского СДК Шацкого района (рук. Жарова Н.А.), Кадомского РДК (рук. Касьянова Е.Ю.), Сараевского РДК (рук. Малышева А.Ю.), Пронского РДК (рук. Бондарева О.С.), Шиловского РДК (рук. Сидорова-Верещагина Н.В.), Спасского РДК (рук. Серёгина Г.А.)

Дипломы 3 степени присудить молодёжным творческим коллективам Ряжского РДК (рук. Игумнова Л.С.), Заокского СДК Рязанского района (рук. Огнёва В.А.), Скопинского РДК (рук. Дель В.Ф.), МКЦ г. Сасово (рук. Аксёнова Ю.Б.), Любонниковского СДК Сасовского района (рук. Гаипова С.В.), Ермишинского РДК (рук. Чулина О.Л.), Сапожковского РДК (рук. Шкред Е.А.).

Дипломы за профессиональное мастерство и активное участие в конкурсе присудить молодёжным творческим кол-

лективам Истинского СДК Старожиловского района, Кораблинского РДК, Горняцкого СДК Милославского района, Калининского СДК Ухоловского района, Сменовского СДК Захаровского района, Боровковского СДК Александро-Невского района, Милославского РДК, Клепиковского РДК, Сотницынского СДК Сасовского района, хореографическому коллективу «Ладонька» Прибрежненского СДК Шиловского района.

Конкурс, прежде всего – это общение, возможность для молодёжи окунуться в захватывающую атмосферу творческих соревнований. Главная задача таких конкурсов – приобщить молодое поколение из глубинки к выступлению перед сверстниками, придав им уверенность в своих силах. Каждый год мы открываем новые имена ярких участников из сельской глубинки. И хочется верить, молодое поколение будет творить легко и чисто, постепенно становясь настоящими мастерами.

*Заведующая отделом клубной работы и кино
И.И. Перфилова*

Красивое зарево вдруг поднялось
И чудо театра тогда родилось!
(звучит музыка)
Стрельникова: Теперь самое время взять билеты и пойти в театр. Но у нас нет такой возможности, поэтому актеры придут к нам!
Попова: Но для начала давайте с вами познакомимся.
Харламова: Игра на знакомство
Тани – руки вверх подняли,
Оли, Коли – завизжали,
Лены, Светы – в ладоши похлопали.
Ну а Серёжи – ногами потопали,
Димы, Юры – засвистели,
А Наташи все присели,
Кати, Димы – дружно мякнули,
А Алёши немного похрюкали.
Про кого я не сказала
И сегодня промолчала,
Как единая семья,
Давайте крикнем дружно: «Я»
Вот мы и познакомились.

Корвякова: Театр... Волшебное магическое слово...
Ерзылева: К нему мы возвращаемся снова и снова...
Стрельникова: А знаешь? Писатель Сомерсет Моэм нам о театре сказал так: «Театр – это жизнь, а жизнь – театр.
Игорева: Ну, что ж, и это справедливо! Театр – это так прекрасно, так красиво...
Харламова: Но наш театр необычен
И, может быть, немного не привычен.
Что показывают на сцене? Спектакль. Или, иными словами, постановку. Она готовится очень долго и тщательно. Но есть такие пьесы, которые не требуют долгой подготовки. Это пьесы театра-экспромта.

В е д у щ и й : Другая кричала:
К о м е д и я : Зачем нам кинжал?
Удачи, успеха, красивой мечты,
Чтоб люди смеялись, порвав животы.
Т р а г е д и я : Жить надо умело, хитро и с умом
Где надо – убить, отравить иль повесить,
Ударить, отнять, подзатыльник отвесить.
К о м е д и я : А я не согласна бессовестно жить.
Попробуй быть доброй, людей веселить.
Т р а г е д и я : Быть доброй? Зеленая дичь! Чепуха!
Да есть ли что лучше, чем радость греха?!
В е д у щ и й : Однажды такой они подняли крик,
Что в гневе проснулся косматый старик -
Великий колдун, раздражительный дед,
Проспавший в пещере 3000 лет.
И рявкнул старик:
С т а р и к : Это что за война?
Я вам покажу как будить колдуна!
Так вот, чтобы кончились ваши раздоры,
Я сплавлю вас вместе на все времена.
В е д у щ и й : Комедию взял он одною рукою,
Схватил он трагедию рукою другою,
И бросил в кувшин их, зеленый, как море,
А следом туда же и радость, и горе,
И верность, и злость, доброту и дурман,
И чистую правду, и подлый обман.
Едва он поставил кувшин на костер,
Дым взвился над лесом, как черный шатер.
Все выше и выше до горных вершин.
Старик с любопытством глядит на кувшин.
С т а р е ц : Когда переплавится все, перемучится,
Какая же там чертовщина получится?
Кувшин остывает и опыт готов.
И вдруг он распался на сотни кусков

«НАШЕ ВРЕМЯ»

г. Скопин
В. Мещанинова

Свет на сцене гаснет.

Голос за сценой:

– На сцене молодёжная команда Дворца культуры имени
Ленина города Скопина

Без объявления звучит песня «День и ночь».

(все остаются на сцене)

1 - ы й : Всем привет!

2 - о й : Здравствуйте!

3 - и й : Мы – новое поколение работников культуры!

4 - ы й : Мы молоды!

5 - ы й : Креативны!

1 - ы й : Коммуникабельны!

2 - о й : Мы готовы каждый день поражать зрителя своим
творчеством!

3 - и й : А самое главное, мы любим то, что делаем!

4 - ы й : Наша цель, вывести культуру своей Малой Ро-
дины на новый уровень!

5 - ы й : Время не стоит на месте. Потребности зрителя
меняются. Значит и мы должны меняться.

1 - ы й : С декабря 2018 года в Скопине стартовал мол
проект #Создавайнастроение

2 - о й : Он направлен на популяризацию культуры и ту-
ризма среди молодёжи города.

3 - и й : Когда Вы приедете в наш город, то с помощью
мобильного приложения Izitravel каждый из вас сможет
пройти увлекательную квест-игру «По следам истории».

4 - ы й : Благодаря этому проекту в нашем городе по-
явился символ скопинской культуры!

5 - ы й : Встречайте!

*Звучит отбивка, из зала появляется Елисеёнок,
поднимается на сцену.*

1 - ы й : С помощью социальных сетей весь город принял участие в выборе имени для бренда культуры Скопина.

2 - о й : Знакомьтесь – Елисеёнок!

3 - и й : Он уже покорила сердца многих жителей Рязанской области и стал настоящей звездой!

4 - ы й : Дорогие друзья, прямо здесь и сейчас у каждого из Вас есть шанс найти свою звезду, как это сделал наш рыжий друг.

5 - ы й : Для этого нужно всем подняться со своих кресел и заглянуть под сидение. Тех, кто найдёт звезду – мы приглашаем к нам на сцену!

Поднимаются, знакомимся.

Скажите, как Вы думаете, что мы хотели дать понять зрителям этим действием? Для чего мы попросили Вас подняться и заглянуть под кресла?

Отвечают.

Правильно! Если хочешь чего-то добиться, нельзя сидеть на месте!

И, прямо сейчас, мы предлагаем Вам вместе с брендом скопинской культуры – обаятельным Елисеёнком поучаствовать в танцевальном флешмобе!

Лучшие танцоры на сцене и в зале будут награждены замечательными подарками!

ФЛЕШМОБ «Новое поколение»

*Вручаем подарки участникам. Вместе с Елисеёнком
выбираем лучших. Привлекаем жюри.*

Спасибо за участие, присаживайтесь, пожалуйста на свои места.

1 - ы й : Друзья! Мы приглашаем всех вас в Скопин:

2 - о й : на День рождения нашего славного города

И з г о р е в а : Действительно, вместо того, чтобы просто читать друг другу какую-нибудь историю по книге, люди стали показывать её.

Е р з ы л е в а : Актёры давали свои представления на улицах, и на них сбегалось всё население города. А чтобы актёров было лучше видно, они надевали себе на головы огромные маски, которые были гораздо больше их собственных голов.

С т р е л ь н и к о в а : Такое представление называлось «театрон», что означало «зрелеще». От этого слова и произошло слово «театр».

Х а р л а м о в а : Греки первыми начали представлять в театре серьёзные истории. Эти сочинения назывались трагедиями.

П о п о в а : А потом греки стали показывать и смешные истории. Такие пьесы называли комедиями.

(звучит классическая музыка)

Н е ф е д о в а : Жили-были Трагедия и Комедия. И вечно они спорили и ссорились. Трагедия кричит, что нужно тайны, заговоры, смерть показывать на сцене, а Комедия: «Ха-ха-ха» хохочет ей в ответ и говорит, что нужны успех, удача и смех.

(инсценировка).

В е д у щ и й :

В горах, на скале, все о мщеньи мечтая,

сидела Трагедия, худая и злая,

А рядом Комедия сидела,

Все песенки пела, да пряники ела.

С утра собирая плоды и коренья,

Они отдыхали у горных озёр,

Ведя меж собой нескончаемый спор:

С улыбкой одна, другая с презреньем.

Одна говорила:

Т р а г е д и я :

На свете нужны трагедии, тайны, да острый кинжал,

И чтобы за ширмой герой умирал.

«ТЕАТРА МИР ОТКРОЕТ НАМ СВОИ КУЛИСЫ...»

Шацкий район
Н. Жарова

(Танец Lets go – танцевальный коллектив «Импульс»)

Х а р л а м о в а : Привет подружка!

И з г о р е в а : Привет дружок!

Н е ф е д о в а : Сегодня мы совершим путешествие в замечательный мир – мир театра. Когда открываешь дверь в здание театра, попадаешь в сказочную атмосферу.

С т р е л ь н и к о в а : Но театр – это не только здание. Это, прежде всего те спектакли, которые мы видим по телевизору, слушаем по радио, читаем в виде пьес.

Е р з ы л е в а : Актеры и зрители – это две стороны одной медали, это две половинки одного целого, великого, прекрасного и вечного чуда, которое называется «Театр».

К о р в я к о в а : Сегодня этому популярнейшему виду искусства посвящается наша программа.

П о п о в а :

Как хорошо, что есть театр!

Он был и будет с нами вечно.

Всегда готовый утверждать

Все, что на свете человечно.

Х а р л а м о в а :

Здесь все прекрасно – жесты, маски,

Костюмы, музыка, игра.

Здесь оживают наши сказки

И с ними светлый мир добра.

И з г о р е в а : Но где же возник театр?

(звучит греческая музыка)

Х а р л а м о в а : Именно древним грекам первым пришла в голову мысль представлять свои легенды о богах и героях, разыгрывая их в лицах.

3 - и й : 12-го июня

4 - ы й : на Международный фестиваль гончаров

5 - ы й : с 14 по 18 августа

1 - ы й : на Молодёжный слёт

2 - о й : 14-го сентября

3 - и й : и вообще, приезжайте к нам всегда!

4 - ы й : В город, который носит почётное звание – город воинской доблести

5 - ы й : в Скопин, который по праву называется – Столицей гончарного промысла России!

Песня – «Россия, вперёд!»
исп. вокальный ансамбль «В.О.Я.Ж.»
и ансамбль современного танца «За гранью»

«МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ»

Ермишинский район

О. Чулина

Звучит музыка «Зажигает молодежь».

На сцену выходят участники.

Внимание! Замрите на мгновение!

– Если вы молоды и энергичны, если вы думаете о своем будущем, и хотите изменить мир вокруг себя, присоединяйтесь!

– Вас приветствует команда Ермишинского района

В с е : «Здоровое поколение»

– Наш девиз:

В с е : Здоровое поколение выбирает здоровую жизнь!

*(Звучит песня «Молодежь Рязани» исп. Вика Шишкова–
I куплет)*

– Слушайте те, кто может слушать.

– Откройте глаза.

– Откройте души.

– Человек рождается на свет...

– Жизнь – это шанс, лови его...

– Жизнь – это вызов, прими его...

– Жизнь – драгоценность, храни ее...

– Жизнь – это тайна, открой ее...

– Жизнь – это состязание, начни его...

– Жизнь – это воздух, дыши им...

– Жизнь – это радость, прими ее...

В с е : Жизнь – это счастье, заслужи его!

– Человек рождается на свет для чего? Найди свой ответ.

– Чтобы среди жителей планеты не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

Подросток 4: Огонь издавна считался символом энергии, борьбы, символом веры в лучшее.

Подросток

1: Пусть искорки от этого огня зажгут в сердце каждого человека веру в то, что XXI век будет веком процветания, счастья, мира, согласия.

В м е с т е : Веком здоровой жизни! Будьте здоровы!

*Финальная песня с клипом «Попурри про спорт» – исп.
Ю.Филаткина А.Замешаева*

(На сцене и в зале массовка, на экране видео ряд здорового образа жизни Чучковского района)

3-й блок:

Выходит Колян – качек, за ним все его друзья, футболистки, фоткаются с ним.

Подросток 1: Ну ты, Колян и молодец! Победил лень, взял себя в руки и добился таких отличных результатов!

Подросток 2: В век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений, дороже всего, конечно же, здоровье!

Подросток 3: Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Знаете ли вы, что 10% здоровья заложено в нас генетически, 5% дает медицина, а 85% зависит от нас самих, от нашего образа жизни.

Подросток 2: Спорт является лишь одной из составляющих комплекса здорового образа жизни.

Подросток 3: Составляющими также являются: правильное питание

Подросток 4: закаливания

Подросток 1: отказ от вредных привычек

Подросток 2: соблюдение режима отдыха и труда

Подросток 3: личная гигиена

Подросток 4: эмоциональное самочувствие

Колян: И от нас самих зависит, каким содержанием наполним мы свою жизнь.

Подросток 3: Здорово, когда человек стремится к исполнению своей мечты!

Подросток 4: Здорово, когда светит солнце, и щебечут птицы!

Подросток 1: Здорово, когда у тебя есть настоящие друзья, когда тебя любят и ждут дома!

Подросток 2: Здорово, когда тебя окружают счастливые и здоровые люди!

Подросток 3: Здорово, когда в твоей душе горит огонь добра и веры в лучшее!

– Проблема 21 века:

В с е : Как уберечь на Земле человека!

– Если хочешь быть здоровым, достигать рекордов,

– Наш совет для вас готов – подружись со спортом!

– Запомни раз и навсегда – лень гроша не стоит. «Солнце, воздух и вода – формула здоровья».

(звучит песня «Гимнастика»– участники делают гимнастику)

– Мы выбираем здоровье

В с е : Здоровый образ жизни!

– Ведь быть здоровым

В с е : Это круто!

– Мы выбираем

В с е : Здоровую нацию!

– Мы выбираем

В с е : Здоровую Россию!

– Мы выбираем

В с е : Здоровое человечество!

– Физкультуре и спорту

В с е : *(расставляют руки)-ДА!*

– Вредным привычкам

В с е : *(складывают руки крестом на груди) – НЕТ!*

– Наш выбор:

В с е : Здоровье и спорт!

– Мы будем делать все, чтобы изменить наш мир к лучшему.

– И мы верим, что у нас это обязательно получится.

(Все становятся «галочкой»)

– Но на пути к своей цели мы не раз останавливаемся перед проблемой выбора.

– Жизнь – это выбор. От него зависит наше будущее. И только тебе решать, как поступить.

(Звучит трогательная музыка. Участники из «галочки» перестраиваются в полукруг, в центр выходит один мальчик, и пока он говорит – остальные постепенно от него отворачиваются).

М а л ь ч и к : Родители расстались, друзья сторонятся, пятерок стало все меньше, на медаль надежды уже не осталось, с девушкой проблемы, конфликт с учителями

(мальчик закрывает лицо руками, участники постепенно поворачиваются и говорят фразы).

- Постарайся услышать и понять тех, кто рядом.
- Ищи в окружающих тебя людях, прежде всего, хорошее.
- Поговори о своих проблемах – ты не один.
- Ставь перед собой реальные цели.
- Почувствуй себя успешным человеком, способного на поступки и свершения.
- Попробуй, найди себя в спортивной секции, музыкальной школе, театральном кружке.
- Возьми себя в руки и волю в кулак.

(Все протягивают к мальчику руки и кладут их на плечо).

В с е : Все зависит от нас самих!

(Звучит песня «Все зависит от нас самих»– 1 куплет, танцуют)

М а л ь ч и к : Все изменю! Все свои сомнения. Все наставления в дорогу возьму! Только за мной остается решение, что за меня не принять никому!

В с е : Мы выбираем жизнь!

(звучит заключительная песня «Мы будем счастливы»)

В с е :

Молодежь Рязани – это сила,
Потому что с нами вся Россия!

2-й блок:

Ф и з р у к : Ну вот, ребята! Мотайте на ус! А ну как, Иванов, хватаем снаряды и за мной! *(уходят)*

Т о л с т ы й : Это, конечно, все хорошо! Но начинать всегда страшно!

П о д р о с т о к 2 : Да ладно, самое главное сила воли. Давай начнешь с малого, с зарядки по утрам.

П о д р о с т о к 3 : Потом добавишь бег, прыжки и отжимания. Тяжело первые 20 дней, а потом привыкнешь.

Т о л с т ы й : Ага, а к пирожкам с первого дня привыкаешь!

П о д р о с т о к 1 : Вот посмотри на Серегу Шувалова, он, в свои 14 уже мастер спорта по футболу.

Видеоряд: «Аврора», ГТО, спортшкола, кружки, хореограф. объединения

С е р г е й : А девчонки наши из команды футбольной команды «Аврора», являются неоднократными победителями! И в Испанию летали на чемпионат мира по мини-футболу, а сейчас вообще готовятся покорять Китай. Так что Колян, давай не ленись, если девчонки смогли стать чемпионками, то и ты сможешь. Главное поставить цель!

П о д р о с т о к 1 : А сколько у нас в Чучково обладателей золотых и серебряных значков ГТО. И что характерно, многим из них кому ЗА, а также некоторые из них люди с ограниченными возможностями!

П о д р о с т о к 2 : Также у нас в районе существует множество кружков спортивной направленности, детская спортивная школа, спортивные и хореографические объединения.

П о д р о с т о к 4 : Неужели ты, молодой парень не сможешь взять себя в руки, и показать всем на что ты способен?

Коля воодушевился, встает и говорит: Ладно, НАЧНЕМ! Толстый уходит.

На экране видео о работе Толстого над собой (3 месяца)

«РАЗГОНЯЙ ДВИЖЕНИЕМ ЛЕНЬ»

Чучковский район

С. Митина

Звучит песня с клипом «Делайте зарядку» – танец исп. хор. ансам. «Вдохновение»

В концовке песни выходят подростки, учитель физкультуры подгоняет всех вперед.

1-й блок:

Подросток 1: О, ребята! Я побила свой прошлогодний рекорд!

Подросток 2: Смотрите! Наш «пончик» опять еле-еле ползет!

Тащится толстый, запыхавшийся подросток (звучит кусочек песни «надо подкачаться»).

Физрук: Ну что, совсем сил нет! Чего еле тащишься!?

Толстый: Да вы Олимпиада Павловна, совсем уже озверели, такие нагрузки даже бык не выдержит!

Физрук: Да разве это нагрузки! Вот в наше время нагрузки, так нагрузки были! Утром всей страной на зарядку встанешь, в школу придешь на физкультуре 5 километров пробежишь, а вечером в поле 5 гектаров свеклы обматывь, а летом на 2 месяца в турпоход отправлялись без телевизоров, телефонов, костер и гитара, романтика! А то вы, жить не можете без вашего фэй-флая, инстаграмма и прямого эфира. Вот это здоровый образ жизни!

Подросток 3: В наше время спорт между прочим тоже популярен! Я, например, на многих спортивных блогеров подписан!

Подросток: И я!

Вместе: И я тоже...

Физрук: Вот и дело, что вы только подписаны, а спортом нужно что!? Заниматься! Я как вспомню команду молодости нашей...

*Кусок песни с клипом «Команда молодости нашей»
(на экране ретро фото)*

«ВМЕСТЕ МЫ БУДУЩЕЕ РОССИИ»

Кадомский район

Е.Касьянова

Форма мероприятия: тематическая программа

Цели мероприятия:

- популяризация здорового образа жизни в молодежной среде;
- воспитание патриотизма среди молодежи;
- привлечение подростков к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни.

Задачи мероприятия:

- продвигать в молодежной среде идею выбора альтернативных позитивных форм самовыражения и самоутверждения – спорт, искусство, творчество;
- содействие творческому выражению жизненной позиции молодежи;
- формировать общественное мнение на активную позицию протеста против негативных явлений в молодежной среде.

Ход мероприятия.

Звучат фанфары, выходят ведущие.

Ведущий 1: Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать всех в этом зале.

Ведущий 3: Мы начинаем праздник юности и красоты!

Ведущий 4: Оптимизма и хорошего настроения!

Ведущий 1: Творчества и успеха!

Ведущий 2: Сегодня мы вышли на эту сцену, чтобы сказать:

Мы – за здоровье, мы – за счастье,
Мы против боли и ненастья!

В е д у щ и й 3 :

За трезвый разум и ясность мысли,
За детство, юность, радость жизни!

1. ВИДЕОРОЛИК «Мы за ЗОЖ»

В е д у щ и й 3 : Кадомская земля и родина нам, и судьба.
Чувство Родины – самое естественное из всех человеческих чувств. Невозможно жить и не любить всем сердцем то, что близко и дорого.

В е д у щ и й 2 : Я люблю свой край за рассветы и закаты, белоствольные берёзки и русские песни, словно чистые родники.

В е д у щ и й 1 : Но всегда нужно помнить, что наш родной край, это маленькая частичка великой страны – России! А в ней наш древний Кадом!

2. В. Фирсов Стихотворение «Чувство Родины» – чит. Алексей Петров

В е д у щ и й 2 : Кадом... Его не увидишь на карте мира, но он так много значит для нас.

В е д у щ и й 1 : Проходят годы, столетия, и мы с вами делаем историю своей малой Родины. А вместе с этим историю своей любимой, большой и Великой страны.

В е д у щ и й 3 : Мы будущее нашей страны, нашей России! Мы молоды и энергичны, потому что молодость – это жизнь!

В е д у щ и й 4 : Мы – за здоровый образ жизни сегодня и всегда.

В е д у щ и й 1 : Сегодня мы говорим: «Здоровым быть – здорово!».

В е д у щ и й 2 : Мы молодое поколение, которое выбирает жизнь.

5 участник : Мы фастфуду скажем – нет.

В м е с т е : Это четыре!

6 участник : Если ты сидел полночи, клип смотрел по интернету, знай – это вредно очень, для «ребячьей» головы.

В м е с т е : Это пять!

7 участник : А сейчас всем Вам предлагаем получить заряд бодрости! И сделать вместе с нами зарядку!

*Номер: вокальная группа «Радость» –
«Гимнастика» (руководитель Чойнжурова Н.А.)*

В е д у щ и й :

Здоровый образ жизни – это сила!

Ведь без здоровья в жизни никуда.

Давайте вместе будем сильны и красивы.

Тогда давайте скажем спорту:

В м е с т е : «Да! Да! Да!»

Звучит музыка. Финал

3 участник: Сто двадцать килограмм.

Корреспондент: Теперь вы понимаете, что произошло это потому, что они вели не правильный образ жизни.

Ведущий: Спасибо, Анастасия, за такой прекрасный репортаж. После этого сюжета, я думаю, мы все задумаемся о своем здоровье.

Все вместе: Ведь мы так молоды! У нас всё впереди.

1 участник: Жизнь – это благо! Это дар, который дается человеку лишь однажды.

2 участник: И от нас самих зависит, каким содержанием наполним мы свою жизнь.

3 участник: Здорово, когда тебя окружают счастливые и здоровые люди!

4 участник: Здорово, когда в твоей душе горит огонь добра и веры в лучшее!

5 участник: Здорово, когда светит солнце, и щебечут птицы!

Вместе: Здорово!

1 участник: Дурных привычек мы не выносим. Раз, два, три, четыре, пять, начинаем мы считать.

2 участник: Всё спиртное не для нас!

Вместе: Это раз!

3 участник: Табак – вредная трава.

Вместе: Это два!

4 участник: Ты наркотик не бери!

Вместе: Это три!

Ведущий 3: Мы – против негативных явлений. А значит выбираем успех.

Ведущий 4: Молодость – это прекрасная пора жизни.

*3. Танец «С платками» – исп.
хореографический коллектив «Сияние»*

Игра с залом «Какое настроение»

Ведущий 1: Давайте проверим с каким настроением, вы к нам пришли:

Ведущий 2: Поаплодируйте прекрасная половина человечества (девушки)

Ведущий 1: Наша сила и оборона (молодые люди)

Ведущий 2: Кто любит отдыхать, больше чем работать?

Ведущий 1: Кто любит путешествовать?

Ведущий 2: Кто любит хорошо и вкусно покушать?

Ведущий 1: Кто за здоровый образ жизни?

Ведущий 2: Кто любит веселье и юмор?

Ведущий 1: У кого отличное настроение и прекрасное расположение духа?

Ведущий 2: Вот с таким замечательным настроением, мы продолжаем нашу программу!

*4. Композиция «Окраины февраля» –
чит. Алексей Петров, исп. Виктория Лоцинина*

Ведущий 1: Мы выбираем жизнь! Жизнь прекрасна!

Ведущий 2: Мы хотим любить, верить в успех!

Ведущий 3: Мы заявляем жизни – да!

Ведущий 4: Спорту – да!

Ведущий 1: Здоровью – да!

В е д у щ и й 2 : Здоровье наше – дар природы,

В е д у щ и й 2 : Так будь здоровым, человек.

В е д у щ и й 1 : В эпоху техники и моды,
Здоровью посвяти свой век!

В е д у щ и й 1 : Дорогие друзья, мы предлагаем вам участвовать в нашем спортивном флэш-мобе, просим вас встать со своих мест и повторять за нами.

5. Флэш-моб «Спортивный» – хореографический коллектив «Сияние»

В е д у щ и й 1 : Молодость! Именно в этот быстротечный этап жизни все кажется, возможным, все можно изменить и всего достичь.

В е д у щ и й 4 : Молодость – надежда поколений!

В е д у щ и й 3 : Молодость – уверенность в завтрашнем дне!

В е д у щ и й 1 : Молодость – удивительна и активна!

В е д у щ и й 2 : Молодость – беспокойна и коммуникабельна!

В е д у щ и й 3 : В тебе все самое новое и светлое.

В е д у щ и й 1 : Молодость – будущее нашей страны!

6. Композиция «Благослови отчизну, небо» – исп. Елена Касьянова, хореографический коллектив «Сияние»

В е д у щ и й 1 : Дорогие друзья, наше выступление подошло к концу. А ваша жизнь только набирает силу!

В е д у щ и й 2 : Вы молоды и красивы. Выбирайте разумное!

В е д у щ и й 3 : Выбор за вами!

В е д у щ и й 4 : Всего вам доброго!

В е д у щ и й 1 : И до новых встреч!

Звучит музыкальная заставка. Поклон.

– Что для вас значит здоровый образ жизни?

1 у ч а с т н и к : Для меня здоровый образ жизни – это занятие спортом и правильное питание.

К о р р е с п о н д е н т : Второй участник всю жизнь сидит за компьютером, знает много нужной и не нужной информации. Не занимается спортом и питается едой быстрого приготовления.

– Так, вы когда-нибудь задумывались о своем здоровье?

2 у ч а с т н и к : Нет, о здоровье пусть думают старики. Если что понадобится, поищу в википедии.

К о р р е с п о н д е н т : Третий участник тоже спортом не занимается, питается полуфабрикатами и едой быстрого приготовления.

– Простите, зачем же вы питаетесь фастфудами, давно научно доказано, что это вредит здоровью?

3 у ч а с т н и к : Но, это же вкусно.

К о р р е с п о н д е н т : И так, посмотрим, что же с ними стало спустя пять лет. Первый участник остался в прекрасной форме. Продолжает заниматься спортом и правильно питается, за последние пять лет ни разу не был в больнице.

– Скажите, как вам удалось так сохраниться?

1 у ч а с т н и к : Просто я правильно питаюсь и занимаюсь спортом.

К о р р е с п о н д е н т : Посмотрите, мне кажется или у него действительно проблемы с психикой. Вот что произойдет с вами, если вы долго будете сидеть за компьютером.

2 у ч а с т н и к : (проходит мимо, весь не в себе)

К о р р е с п о н д е н т : Кто пустил этого человека на наш проект. Ой, простите, это, кажется наша третья участница. Ух, какая пухленькая. Позвольте поинтересоваться, сколько вы прибавили в весе, за последние пять лет.

«СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР ПРАВИЛЬНО»

Сасовский район
С. Гаипова

*Номер танцевальная группа «Движение» –
танец «Не детское время» (руководитель Гаипова. С.В.)*

Фоном звучит музыка «Заставка»

1 участник: Мы живем в прекрасном веке, нам с тобою повезло.

2 участник: В 21-ом столетье, нам с тобою жить дано.

3 участник: Мы мечтаем о хорошем и хотим мы, чтобы все

4 участник: Не болели и прожили, очень долго на земле.

5 участник: Укрепляй здоровье духа, найди время для досуга.

6 участник: Развивайся, укрепляйся, быть здоровым постарайся.

Номер Сценка "Проект о здоровом образе жизни"

Ведущий: Наш проект называется «Здоровый образ жизни». Мы связались с нашим специальным корреспондентом Анастасией.

– Анастасия, что у вас происходит?

Корреспондент: Добрый день, сейчас вы увидите наш проект «Здоровый образ жизни». И так, перед нами сейчас находятся три участника нашего проекта.

Корреспондент: Первая участница, занимается спортом по утрам, делает зарядку и питается здоровой пищей, вредных привычек не обнаружено.

«ЗОЖИГАЕМ ВМЕСТЕ!»

Пителинский район
Абанин Д.

Звучит самая популярная на сегодняшний день молодёжная музыка «Зацепило» – Артур Пирожков.

Выходит молодежь с гаджетами и каждый увлечён своим. Не общаются, не замечают друг друга. Двое на первом плане звонят друг другу.

– Привет! зайти в Инстаграм

– Уже...

– Там новый трэк вышел. Зацени...

(музыка продолжается. Все поют под гаджет. Передают друг другу сообщения, громко СМС фонограмма):

– Да ладно

– Ничего так...

– А мне нормально...

– (смех)

– Да ну тебя!

(сидят отрешённые, как бы отдыхают. Музыка продолжается, звук СМС и тд. Свет убрать. Взрыв.)

На противоположной стороне сцены участники в школьной форме. Девочки в белых передниках, ребята белые рубашки. У каждого в руках свой определённый предмет скакалка, обруч, мелки, книга, каждый предмет обыгрывается несколько секунд). Далее завязывается разговор между первыми и вторыми.

1. Слушай, а где мы (осматривается)

2 (на гаджет) А что это такое?

1. А ты кто такой?!
- Не мешай нам играть
- Давай, До свидания !
2. Дай посмотреть
- Жалко, что ли ?!
1. Да отстаньте вы от меня
- Идите отсюда. Я занят ...

- 2 . А кто вы такие ?!
- Я Аксентьева Даша, ученица Пителинской средней школы
- Мы вообще – отличницы !
- Учимся в 8 «Б» классе»
- Мы на экскурсию ходили – в зоопарк Вот !
2. Подумаешь...
- А мы вчера с уроков в кино убежали
1. Ой-ой-ой. Удивила ... Ки-но... Я себе на телефон Майнкрафт скачала. Вот жуть...
- Кто вы, откуда здесь взялись.
2. Кто мы? Сейчас увидите!

(танцевальная зарисовка «Детство» в исполнении участников второй группы)

После танца:

1. Круто! Класс! А что вы ещё умеете делать?
2. Да много чего умеем, много чего знаем.
- Я сегодня сдала 5 килограмм макулатуры! Спасла целое дерево
1. А мы батарейки сдаём! Я целую пятилитровую канистру сдала. Природу сохраняем !
2. А мы на великах на речку гоняем и мусор собираем, чтоб речка чистой была

А н я . И каких бы высот человек ни достиг впоследствии, он всегда вспоминает годы юности как самые прекрасные в жизни, потому что молодость всегда получает больше, чем тратит.

К а р и н а . Все в наших руках, каждый сам выбирает тот образ жизни, который ему ближе.

А н я . И это всего лишь малая часть того, чем увлечена наша молодежь.

Н а с т я . И, выбрав правильный путь, мы сможем сохранить свое здоровье, обеспечить здоровую нацию и создать здоровую атмосферу для всего человечества.

К о р . На нашей земле, много талантливой и спортивной молодежи и сегодня вы это доказали.

*(На экране видео-презентация)
(Финальная песня «Мы – молодые»)*

А н я . Молодежную программу «Молодежь, расскажи, как живешь?» вам представила

В м е с т е . Молодежь Сараевского района.

Н а с т я . И мы верим в светлое будущее, стремимся к лучшему.

К о р . Неужели?

А н я . Между прочим, наша молодежь очень энергичная и спортивная. А хотите, мы вам докажем?

К о р . Конечно хотим, мы же за этим сюда приехали, нам же нужен сюжет.

А н я . Нужен сюжет? А пожалуйста!

(показательное выступление клуба «Русичи»)

О п . Вот это да! Друзья, вы доказали, что молодость – это здоровый оптимизм, любовь, это вера в будущее, это сила, отвага и бесшабашность!

А л и с а . Но это еще не все!

Н а с т я . Наша молодежь очень разносторонняя и имеет множество увлечений.

А н я . Кто не знает крылатую фразу: «Движение – это жизнь».

К а р и н а . Движение всегда и во всем.

А л и с а . Движение к сияющим вершинам совершенства...

А н я . Движение может заменить любое лекарство, но никакое лекарство не заменит движения.

В м е с т е : Начинайте двигаться вместе с нами!

(Танец)

К о р . Сразу и не подумаешь, что в глубинках столько талантливой молодежи, готовой дерзать и творить!

А л и с а . Мы хотим напомнить вам, что молодость духа вечна, а вечность – это молодость! Кто действительно молод, тот будет молодым всегда.

1. А у нас субботники каждое воскресенье!

2. Ой! Удивили. А у нас субботники каждую субботу!

1 А мы ГТО сдаём!

2. Да мы тоже ГТО сдаём!

– Стреляем!

– Бегаем!

– Прыгаем в длину!

– Подтягиваемся!

– Метаем гранату!

В с е : И ведём здоровый образ жизни!

2. А еще мы ходим в танцевальный кружок!

1. Класс! У нас тоже есть крутая танцевальная тема! Хотите научим!

2. Хотим!

(танцевальная зарисовка «Скибиди», на сцене три мальчика)

Мы с вами похожи во всём!

Так же учимся, мыслим, растём!

Успеть везде стараемся

И спортом занимаемся!

Потому что : Сердца бьются в ритме века для здоровья человека!

Дружно, смело, с оптимизмом – мы за здоровый образ жизни!

Мы – молодёжь 21 века!

Проблемы и трудности

Нам не помеха!

Мы сильные дети

Огромной страны

Живём под девизом:

В с е : «Живите, как мы!» *(выбегают все)*

- Зал. Внимание !
- ЗОЖигаем вместе с нами!
- Для начала для порядка проведем
- РАЗ-МИН-КУ!

(проводится игра «Замотало». В правилах игры ведущий сообщает: «При слове «замотало» нужно обнять себя, а при слове «размотало» – руки развести в стороны». Слова ведущего могут быть следующими: «Замотало – размотало. Замотало на соседа слева – размотало. Замотало на соседа, справа – размотало».)

Спасибо всем, кто время нашёл,
И к нам за здоровьем сегодня пришел!

Мы – молодые! Мы духом сильны!
Мы выбираем здоровье страны!

Мы молоды, умны, сильны!
Мы – будущее всей страны!
(танец «Россия»)

Вас приветствовала:

- Творческая!
- Талантливая!
- Умная!
- Смелая !
- Энергичная!
- Дерзкая!
- И симпатичная!
- Команда...

В С Е : Пителинского района!
(музыка из танца «Россия»)

«МОЛОДЕЖЬ, РАССКАЖИ, КАК ЖИВЕШЬ»

Сараевский район
А. Малышева

Звучит музыкальный фон.

На сцену выходят оператор и корреспондент.

О п е р а т о р . Слушай, а мы точно туда попали?

К о р р е с п о н д е н т . Не знаю, наш редактор про какие-то Сараи говорил.

О п е р а т о р . Какое отношение склады имеют к образу жизни молодежи?

К о р . Какие склады? Сараи – это поселок, а нам нужен Сараевский район.

О п . А давай у девчонок спросим?
(парень обращается к исполнителям)

К о р . Привет, девчонки. Мы вот тут с коллегой в замешательстве. Дело в том, что мы проходим практику на Журналистском факультете, а задание практики – образ жизни молодежи рязанской области, и по распределению нас отправили в Сараевский район.

А н я . Да, все верно, вы приехали куда следует.

К о р . Вот скажите, а правда ли то, что большая часть молодежи из глубинки переезжает в город?

К а р и н а . Это не так, наш район богат молодежью, более того, у нас очень популярно вести здоровый образ жизни.

К о р . А почему именно здоровый образ жизни?

А л и с а . Мы «Современная молодежь» утверждаем, что здоровье – одна из важнейших ценностей человечества.

Ведь талантов много, всех не сосчитать.
Покорять вершины, добиваться славы,
Будут вас по всей России сразу узнавать!

*Поет Наталия Конюк.
Выходят ведущие. Поют.*

ПРИПЕВ:
И культура без сомненья,
В вас проникнет навсегда,
И хорошее настроение,
Не покинет никогда!

Финальные слова.

«ПУСК»
Пуятинский район
С. Машошина

Звучит музыка, на сцену выходят четверо ведущих.

В е д . 1 : Добрый день, дорогие друзья! Добрый весенний день! Сейчас никто уже не может представить себе свою жизнь без телевидения.

В е д . 2 : В магазинах, на улице, на переменах в школе можно всегда услышать бурное обсуждение событий последней серии какого-то очередного сериала.

В е д . 3 : В разговорах можно часто встретить знаменитые фразы из рекламных роликов, ставших крылатыми или даже чем-то вроде поговорок.

В е д . 4 : Некоторым телевизор заменяет собеседника, служит первым советчиком и примером для подражания.

В е д . 1 : В общем, везде и всюду присутствует телевидение. Вот и мы решили не изменять любимой теме, но, тем не менее, попробуем выразить свой собственный взгляд на TV.

В е д 2 : Дорогие друзья, приветствуем всех на знаменательном событии в истории российского телевидения – открытии нового кабельного телевизионного канала ПУСК!

ПУСК – это *(по очереди)* Позитивный – Универсальный – Современный – Канал!

В е д . 3 : И с вами весь вечер сегодня я – ведущая программы «Танцы».

Вед. 4: И я – ведущий программы «Музыкальный калейдоскоп».

Вед. 2: И я – ведущий программы «Я могу».

Вед. 1: И, конечно же, я – ведущая программы «Жизнь прекрасна!»

Все вместе: И все мы – ведущие канала «ПУСК»!!! Мы начинаем!

Ведущие расходятся, звучит музыкальная заставка программы «Жизнь прекрасна!»

Вед. 1. Доброе утро, дорогие друзья! Это программа «Жизнь прекрасна». Сегодня наша передача посвящается зарядке. Вопрос первый и самый главный. Надо ли вообще делать зарядку? По этому поводу вспомним высказывание древних китайцев: «Десять минут утренней зарядки приравнивается к получасовой дневной тренировке». Делаем вывод – хотите сэкономить 30 минут днём, сделайте утром зарядку.

И сейчас мы просим вас подняться с ваших кресел у экрана телевизора и вместе с нами сделать простую, но важную нашему организму зарядку.

Поднимайтесь и повторяйте за нами!

(флешмоб – «Делайте зарядку»)

Вед. 1. Дорогие наши телезрители! Делайте утром зарядку, и тогда...

Все вместе: ЖИЗНЬ будет ПРЕКРАСНА!

Звучит музыкальная заставка программы «Я могу», выходит следующий ведущий

Вед. 2: Рязанская область. В эфире программа «Я могу». Здравствуйте!

*Поет Максим Киселев – «Белая сирень»
Выходят ведущие. Поют.*

ПРИПЕВ:

И вниманьем без сомненья
Будут дамы баловать.
И пикантные предложения
Не заставят себя ждать.

Если вы с подругой, вместо ночных клубов,
К нам в ДК придете, время провести.
Танец вам поставим, выпустим на сцену –
Так блеснете, что мужчинам глаз не отвести.

Танец «Цунами»

Выходят ведущие. Поют.

ПРИПЕВ:

Вас мужчины восхищеньем будут щедро одарять,
И шикарные предложения не заставят себя ждать.

Если надоели игры в интернете,
Если вы не знаете, чем себя занять.
К нам вы приходите, здесь друзей найдете,
С радостью готовы мы во всю вас развлекать!

Игра со зрителем «АРАМ-ЗАМ-ЗАМ»

Выходят ведущие. Поют.

ПРИПЕВ:

И улыбка без сомненья
Вдруг коснется ваших глаз.
И хорошее настроение
Не покинет больше вас.
Мы вам пожелаем счастья и удачи

«ПРОСТО НАЧНИ С СЕБЯ»

Сапожковский район

И. Шкред

Звучит музыка. Выходят ведущие.

1.
Вас приветствует друзья
Сапожковский РДК!
Мы работники культуры – творческие все натуры.
Приглашаем молодежь веселиться во всю мощь!
2.
В культуре друзей и себя обретете,
Проявите то, чем вас Бог одарил.
Здесь много кружков интересных найдете,
Потратите много нерастрченных сил.
3.
Не стоит вам делать рискованных селфи,
Чтоб лайков побольше в соцсети собрать.
Вы выступить на сцену идите –
Талантом друзей и родных удивлять.
4.
Бросайте компьютер, табак, алкоголь,
Идите туда, где играет гармонь!
Свет русской культуры пусть в сердце войдет,
И вместе с гармонью душа оживет!

Поют песню на мотив «Песенка о хорошем настроении»:

Мы курить не станем с фильтром сигареты,
Лучше будем в песнях голос развивать.
И как Коля Басков или Стас Михайлов
Женские сердца мы будем быстро покорять.

В современном мире все чаще стали появляться люди с невероятными способностями и сегодня в нашей студии мы увидим сразу 2-х молодых людей, которые утверждают, что могут несколько дел делать одновременно. Молодые люди, получившие жетоны с изображением пазла, выходите к нам! (*участники выходят на сцену*). Итак, встречайте, наших героев! (*аплодисменты*). Давайте знакомиться! Скажите, сколько дел вы можете делать одновременно? (*отвечают*) Спасибо! Сегодня мы проверим, действительно ли возможно делать хорошо сразу 2 дела!

Уважаемые участники, Вам предстоит рассказать свое любимое детское стихотворение, но при этом вы должны повторять все танцевальные движения за моим ассистентом и не останавливаться!

Тот, кто докажет, что может хорошо делать 2 дела одновременно, то не только получит приз, но еще и прославится на всю Рязанскую область! Итак, кто же начнет? (*выбирает одного из участников*). Скажите, какое стихотворение вы будете рассказывать? (*отвечает*). Ну, что же начинайте, но не забывайте про движения (*участник выполняет задание*).

Просим вас пройти в зал (*участнику вручается приз*), а мы переходим ко второму участнику, и стихотворение, которое вы нам расскажете – это (*называет стихотворение*). Не забываем про движения, начали! (*второй участник выполняет задание, ему вручается приз*). (*Поднимается табличка « Аплодисменты»*)

Что ж, это правда, уникальные люди существуют. И здорово, что мы можем вот так запросто встретить их на улице, учиться с ними в одном учебном заведении или дружить. Друзья, будьте уникальны! Берегите себя и своих близких!

Звучит музыкальная заставка программы «Танцы со звездами», выходит следующий ведущий №3

В е д : 3 . Здравствуйте! В прямом эфире на телеканале «ПУСК» шоу «Танцы». Самое незабываемое шоу в прямом

эфире! Дорогие друзья, сегодня на нашем паркете вас ждут настоящие страсти. А все потому, что на нашу сцену сегодня выйдут, бесспорно, лучшие из лучших! Не побоюсь сказать, звезды местного танцпола! Мы ждем вас!

(выходят 3 девушки, с номерками на руках)

Вот они наши сегодняшние звезды! Искупаем их в овациях! *(аплодисменты)*. Как вы поняли, друзья, сегодня этим прекрасным девушкам предстоит танцевать. Но как говорится, не умение танцевать красит танцовщицу, а хороший партнер! Первое задание. Выберите себе молодого человека из зала, который поможет вам! Любого молодого человека – сегодня вам никто не откажет!

(девушки выбирают пару и снова поднимаются на сцену)

Итак, наши участники готовы и мы можем начинать – шоу «Танцы»! Дорогие участники, вы будете танцевать под предложенную музыку, придерживаясь определённого стиля танца. Стилль танца определяет ведущий. Как только музыка останавливается *(ведущая показывает на кулисы, оттуда выходит ассистент и встаёт рядом с ведущей)*, молодой человек присаживается на одно колено *(ассистент присаживается на одно колено)*, а девушка грациозно присаживается к нему на коленочку *(ведущая присаживается ассистенту на коленку)*. Та пара, которая присядет последней, к сожалению, выбывает из нашего шоу! Кто дойдет до финала и станет победителем шоу «Танцы» мы узнаем совсем скоро! Еще раз, аплодисменты нашим участникам!

Первый раз участники танцуют вне зачета, для того чтобы станцеваться с партнером. И стилль танца – полонез. Начали! *(танцуют)*.

Звучит «Полонез», музыка останавливается, пары присаживаются.

Пары молодцы, все поняли! И мы можем начинать нашу танцевальную гонку! Поехали! И первый стилль танца, в котором предстоит танцевать конкурсантам – полька, придерживайтесь этого стилля в не зависимости той музыки, которая

- Пора возможностей и перспектив
- Обязан быть счастливым человек
- Ведь, жизнь сама огромный позитив
- Прекрасно делать добрые дела
- Сердца другим без меры отдавать
- Любить страну, что жизнь тебе дала
- Давайте драйв по-новому искать
- Искусство изменяет мир
- Так здорово на сцене жить
- Петь, танцевать, картины рисовать
- Давайте драйв по-новому искать
- Общенье – это воздуха глоток
- Давайте его тоже обновлять
- Экстрим, хип-хоп, граффити, рок
- Давайте драйв по-новому искать
- Здоровому образу жизни
- Да! Да! Да!

(Флешмоб «Танцуй Добро»)

Мы – за здоровье, мы – за счастье,
Мы – против боли и несчастья!
За трезвый разум, за ясность мысли,
За детство, юность, за радость жизни!

Пусть услышат все люди на нашей планете, что
Здоровье – главное на свете.
Об этом знают даже дети!

Послушайте, люди! Хотим мы сказать:
«Давайте здоровье своё охранять!»
Мы все родились, чтобы в будущем жить,
Давайте всем миром здоровье хранить!

Чтоб встали все русичи – богатыри!
И силой, и разумом были сильны!
Спортом занимайтесь,
Не ленитесь и старайтесь.

Все участники:

Кто не курит и не пьёт:
– тот здоровье бережёт.
– очень весело живёт.
– много денег сбережёт.
– в жизни далеко пойдёт.
– пример добрый подаёт.
– тому в жизни повезёт
– до больших чинов дойдёт.

– Для чего мы сегодня на сцене
– Чтоб кого-то просветить
– Может быть и озадачить
– Может в чём-то убедить
– Ты чудо – 21 век

будет звучать, и не забываем, про то, что надо вовремя присесть на коленочку.

(Пары танцуют польку – звучит музыка вальса)

У нас выбыла пара № _____. А мы продолжаем, и следующий стиль, в котором мы танцуем – русский народный танец. Придерживаемся этого стиля, и поехали!

(Р.Н.Т. под музыку ча-ча-ча).

У нас выбыла пара № _____. Дорогие друзья, и у нас есть победители – это пара № _____

Давайте поаплодируем победителям .

(Ассистент выносит приз победителям).

Мы надеемся, что они будут еще радовать всех нас своими незабываемыми танцами! А я прощаюсь с вами! До новых встреч!

Звучит музыкальная заставка.

В е д . 4 : Вас приветствует молодёжный канал «ПУСК», в эфире программа «Музыкальный калейдоскоп». Главный музыкальный проект страны, в котором проверяются эрудиция и музыкальные способности. Я уверен, что в нашем зале есть люди, которые обладают хорошей памятью и музыкальными слухом. Несколько человек в нашем зале получили шанс попробовать свои силы. Получившие жетоны с музыкальными нотками – мы ждем вас с нетерпением! *(выходят участники)*. Давайте познакомимся! *(участники называют свои имена)*. Знание песен, голос и быстрота – вот залог победы в нашей битве! Я читаю вам предложение из песни – вам же необходимо вспомнить песню с этим предложением. Тот, кто это сделает быстрее, получает победный бал. Кто на протяжении нашей программы наберет наибольшее количество баллов, тот и станет победителем нашей программы. Начали! *(отгадывают музыкальные фрагменты, при правильном отгадывании, ассистент выносит чупа – чупс и вручает его отгадавшему участнику)* Последним будет отрывок песни «Зацепила» А. Пирожкова.

И я читаю отрывок из текста первой песни, слушаем внимательно

1. «Ты говоришь, что я тебя не люблю,
Что любить могут одни лишь девчонки» (*Т. Белорусских «Незабудка»*)

Следующий отрывок-
2. «Мы не спали ночью, вырубают на ходу» (*Д. Билан «Молния»*)

Продолжаем...
3. «Сегодня, сегодня, сегодня – ты, а завтра – я.
Запомни, мой сладкий...» (*С. Лобода «Суперзвезда»*.)

И последний отрывок
4. Добрый вечер! Эй, полегче.
Пусть он длится бесконечно (*А. Пирожков «Зацепила»*).

Ну что же, это правильный ответ. И у нас есть победитель, это..... Получите свой заслуженный приз. Просим вас пройти в зал. А для победителя и для всех зрителей нашей программы звучит песня, которую конкурсанты, только что отгадали. А я прощаюсь с вами... Да будет с вами музыка!

Песня «Зацепила» исп. Максим Хлыстал (на сцене весь молодёжный коллектив). После песни на сцене остаются 4 ведущих, остальные выстраиваются в один ряд на сцене позади ведущих.

В е д 1. Вот и все! Наш канал завершает свою работу.
В е д 2: Мы надеемся, что вы неплохо провели время у экрана телевизора на нашем канале.

В е д 3: А может, мы еще и увидимся... на настоящем телевидении.

В е д 4: И мы не хотим прощаться
В е д 1: Мы хотим сказать: До новых встреч!
В с е: До свидания!

Поэзия –
та же добыча радия.
В грамм добыча,
в год труды.
Изводишь
единого слова ради
тысячи тонн
словесной руды.

Я сразу смазал карту будня,
Плеснувши краску из стакана;
Я показал на блюде студня
Косые скулы океана.
На чешуе жестяной рыбы
Прочёл я зовы новых губ.
А вы Ноктюрн сыграть Могли бы
На флейте водосточных труб?

Мне
и рубля
не накопили строчки,
краснодеревщики
не слали мебель на дом.
И кроме
Свежевыжатой сорочки,
Скажу по совести,
мне ничего не надо.

(Провожаем в зал)

(Включаем фонограмму «Спортивный реп»)

• Мы не против танцев и хороших песен, мы не против встреч с друзьями.

• Мы хотим, чтобы встречи не заполнялись «колесами»
• Чтобы меньше бухали при встрече с друзьями
• Выйди из тени. От скуки и лени виртуальность не спасет

- Стань активным, энергичным, «продвинутым»
- Стремись к новому, прогрессивному, модному
- А модно сегодня не пить, не курить.
- Кто-то скажет – это «Отстой»
- А мы говорим – это круто.
- И как сказал Лев Толстой
- «Время проходит, но сказанное слово остается».

Ведущая: И сегодня мы предлагаем вам посмотреть на творчество Владимира Маяковского. А скажите, кто-нибудь в зале знает его стихотворение наизусть?

(Кто поднимает руки выходят на сцену)

Ведущая: Сегодня мы вдохнем новую жизнь в его произведения, наложив их на музыку. (Участникам раздаются слова).

Ведущая: Пока наши участники познакомятся с текстом, мы с вами тоже не будем сидеть на месте, а поможем им, ведь мы одна большая команда!

(Включается музыка)

Ведущая: Я попрошу весь зал повторять за нами!
(Показывают движение, зал повторяет)

Ведущая: Ну что, все готовы? Тогда поехали

«ДА – ЗДОРОВЬЮ! ДА – МЕЧТЕ!»

Рыбновский район

А.Сотникова

На экране проецируется видео «Спортивный Рыбновский район». В это время на сцену выходят участники.

1 участник: Вас приветствует агитбригада Рыбновского района *(участники поочередно поворачиваются к зрителям, проговаривая: Боевые, Энергичные, Молодые, Симпатичные)*

Наш девиз: *(хором)* Мы здоровый образ жизни предлагаем вам принять,

И тогда ты сможешь, точно, сдать ЕГЭ своё на «пять»!

2 участник:

Решаем с вами большие проблемы,
Поставить надо серьёзно задачу,
Здоровая жизнь – важнейшая тема,
Здесь полагаться нельзя на удачу.

3 участник:

Здоровой жизни мы знаем законы,
Для вредных привычек нет причины.
С врагами здоровья мы знакомы,
Сбросить готовы с них личины.
(звучит тревожная музыка)

4 участник: Очнись, Россия! Ты в опасности! Твоё будущее – юноши и девушки, подростки и дети постепенно становятся рабами зависимости.

5 участник: В России ежегодно увеличивается общее число больных алкоголизмом! Каждый 10-й подросток

пробовал наркотики. Каждый 4-й пробовал курить и выпивать спиртные напитки.

Увеличивается число заражённых ВИЧ – инфекцией.

В России гибнет нация, гибнет молодёжь!

(музыка меняется)

6 у частник :

74 года назад закончилась война!

Вздыхнул спокойно мир освобождённый,

Настала тихая свободная весна,

Осталась русская земля непобеждённой,

Как много жизней отняла война...

1 у частник : Наши прадеды сражались за свободу, за наше светлое будущее! Они сражались, а некоторые молодые люди добровольно идут в рабство вредным привычкам, сокращая свою жизнь.

2 у частник :

Становится страшно, год от года сильнее,

Уже входит в привычку терять лучших друзей.

И хочется плакать. Даже не плакать, а выть.

Ты понимаешь, что многого не изменить.

3 у частник :

Мир боялся холеры, мир боялся чумы

Чёрной оспы. Проказы и прочей беды.

Чумой 21 века считают СПИД

И понятно без слов, что природа нам мстит.

4 у частник :

Люди не помнят о Боге, о любви и добре

Люди увязли в пороках, погрязли в грехе.

Но мы в сильном, красивом мире живём.

И поверьте нам, мы – не упадём! *(хором)*

(На сцену выбегает группа в Оранжевых майках)

– Мы россияне – весёлый, здоровый народ

– Солнце нам светит приветливо

– И ветер нам песни поёт

– У жизни стоим на пороге

Как птицы готовы в полёт

– Открыты для нас все двери

В новый век нас Россия зовёт

– Мы молодёжь 21 века

В наших руках судьба человека

– Против наркотиков

– Мы

– Дружно скажем

– Да

– Здоровому поколению нашей страны

– Мы граждане своей страны

– Мы будущее России

– Мы надежда своих родителей

– Нам некогда бездельничать

– Мы твёрдо знаем все пороки от безделья

В е д у щ а я :

Мы команда – команда Здоровья.

Нам всё по плечу, когда мы вместе.

А вы хотите присоединиться к нам?

Вы хотите стать частью нашей команды?

Тогда мы Вас приглашаем!

(Несколько человек приглашают из зала зрителей на сцену)

В е д у щ а я : Чтобы быть здоровым, активным, позитивным необходимо каждый день делать зарядку. И сейчас мы предлагаем Вам встать со своих мест и повторять за нами!

(Флешмоб «Спортивная зарядка»)