

Государственное бюджетное учреждение культуры
Рязанской области
«Рязанский областной научно-методический центр
народного творчества»



**V ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОГО
ТВОРЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

«ДУШОЮ МОЛОДЫ ВСЕГДА!»

Подписано к печати 22.12.2020.
Бумага офсетная. Печать трафаретная. Формат 60x84 ^{1/16}.
Гарнитура Times New Roman. Усл. печ. л. 2,5.

Издание подготовлено и отпечатано
в отделе реализации медиа-проектов
ГБУК «Рязанский областной научно-методический
центр народного творчества»
390000, г. Рязань, ул. Урицкого, д. 72.
Тел. (4912) 25-64-76, 25-27-54.
E-mail: cnt@post.rzn.ru

Рязань
2020

Перфилова, И.И. (*составитель*) «Душою молоды всегда»:
V областной фестиваль народного творчества пожилых лю-
дей. – Рязань: ГБУК РОНМЦ НТ, 2020. – 40 с.

Перфилова Ирина Ивановна
(*составитель*)

«ДУШОЮ МОЛОДЫ ВСЕГДА»
V областной фестиваль народного творчества
пожилых людей

Корректор *Н.И. Столярова*

© «Рязанский областной
научно-методический центр
народного творчества», 2020

Содержание

V ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «ДУШОЮ МОЛОДЫ ВСЕГДА!»	3
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ	7
«ЧТОБЫ ОСЕНЬ БЫЛА ЗОЛОТОЙ» <i>Сценарий вечера для пожилых людей</i>	14
«ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ» <i>День пожилого человека</i> Касимовский район	19
«МЫ С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ ШАГАЕМ» <i>День пожилого человека</i> г. Сасово	31

V ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

«ДУШОЮ МОЛОДЫ ВСЕГДА!»

В соответствии с государственным заданием Государственного бюджетного учреждения культуры «Рязанский областной научно-методический центр народного творчества провёл в ноябре 2020 года V областной фестиваль народного творчества пожилых людей «Душою молоды всегда!». В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, фестиваль проводился в режиме видеопросмотров, которые транслировались в группах ВКонтакте, Одноклассниках и Facebook Рязанского областного научно-методического центра народного творчества. Фестиваль набрал более 65 000 просмотров.

Основными целями и задачами фестиваля являются:

- сохранение в рамках региона общего культурного пространства и стимулирование активной творческой деятельности людей старшего поколения;
- предоставление возможностей для творческой самореализации личности;
- воспитание интереса к активной жизненной позиции у людей в пожилом возрасте;
- создание любительских объединений на основе общих увлечений людей пожилого возраста.

В фестивале приняли участие творческие коллективы и отдельные исполнители, которые занимаются художественным творчеством в различных жанрах: фольклор, народное и эстрадное пение, художественное чтение, инструментальное исполнительство, авторская поэзия и др. Количество участников в возрасте старше 55 лет составило 1300 человек.

Для участия в фестивале было направлено 60 заявок и видео из 18 муниципальных районов Рязанской области.

Хоровое пение ветеранов можно назвать самым бескорыстным творчеством, ведь люди поют в силу разных причин, главная из которых – любовь к песне. В V Областном фестивале народного творчества пожилых людей приняли участие: Народный любительский художественный коллектив Рязанской области – хоровой коллектив ветеранов «Старинушка» МБУК «Дворец культуры им. В.И.Ленина» МО городской округ город Скопин под руководством кавалера ордена «Знак Почёта» Антонины Фёдоровны Дьячковой; хор ветеранов труда «Дубравушка» Рыбновского социально-культурного центра, руководитель Заслуженный учитель России Евгения Тимофеевна Гоголева; хор ветеранов имени Александра Петровича Аверкина МБУ «Муниципальный культурный центр» город Сасово, руководитель Любовь Сергеевна Ким; хор ветеранов МУ Кадомский РДК, руководитель Анатолий Ермаков; хор ветеранов «Вдохновение» Тумский СДК Клепиковского района; вокальный ансамбль ветеранов «Пой, Душа» Истьянский СДК Старожиловского района, руководитель Алёна Вячеславовна Матвеева; вокальная группа «Родные напевы» МБУК «РДК Чучковского муниципального района», руководитель Геннадий Викторович Моськин; вокальный ансамбль «Сударушка» МУК «Шилловский РДК», руководитель Эдуард Николаевич Бехтерев; хоровой коллектив «Любава» МБУК «ЕКС» Спасский РДК, руководитель Ирина Витальевна Жутаева; ансамбль «Сударушки» МУК «Ермишинский МРДК», руководитель Валентина Дмитриевна Поротикова; хоровой коллектив «Оптимист» МБУК Пителинский РДК, руководитель Николай Дмитриевич Мулин; вокальный ансамбль «Россияночка» Каверинского КДЦ Шацкого района, ру-

В е д у щ и й 2:

Пусть каждый день, что отвела судьба,
Приносит радость с солнечным восходом.
И светит вам счастливая звезда,
Храня от бед и жизненной невзгоды.

В е д у щ и й 1:

Удачи вам и искреннего смеха,
Здоровья вам на долгие года.
Желаем вам во всех делах успеха,
И рады встрече с вами мы всегда!

В е д у щ и й 1: А, участникам хора, мы желаем новых песен и творческих успехов! Всего вам самого доброго, до новых встреч!

На сцене хор им.А.П.Аверкина

1) Ой, туманы мои, растуманы

2) Моя любимая

3) Где ж, вы очи мои, карие

В е д у щ и й 1: Вас поздравляет вокальный ансамбль «Ивушка» (2 песни)

В е д у щ и й 2: Уважаемые участники хора, все слова благодарности обращены вам и для каждого они окрашены особой теплотой и искренностью. Ведь сегодня в зале находятся настоящие друзья, подружиться которым помогли ваши добрые, душевные песни.

В е д у щ и й 1: Мы поздравляем с юбилеем и всех присутствующих в зале, т.к. это вы в течении 25 лет встречали хор бурными аплодисментами! Спасибо, что и в этот день вы с нами!

На сцене хор

1) Ах, судьба

2) Расцвела под окошком сирень (солистка Плоткина) и (поет гимн ветеранов)

3) Зимняя песня

В е д у щ и й 1. Дорогие друзья, ну вот и подошла к завершению наша праздничная программа, в рамках 25-летнего юбилея хора ветеранов им.А.П.Аверкина и мы от всей души желаем вам:

ководитель Елена Владимировна Садова; фольклорная группа «Тимошаночка» – Тимошкинский СДК Шиловского района, руководитель Александр Викторович Касьян; ансамбль русской песни «Сударушка» Путятинский район, руководитель Анатолий Пузырёв. Каждый коллектив обладает своим звучанием, ярко выраженной индивидуальностью, собственной манерой исполнения. Фестиваль ещё раз доказал, что хоры ветеранов – заповедный жанр, сохраняющий одно из важных направлений самодеятельного творчества – патриотическое, объединяющее людей в хоровом пении.

Программа «Души запасы золотые» Старожиловского РДК, руководитель Жданова Маргарита Николаевна, порадовала мастерством исполнения участниц своей энергией и оптимизмом. Ансамбль танца «Рада» г.Рязань, руководитель Яшкова Ирина Алексеевна на фестиваль представил: цыганские танцы, русские, танец на военную тематику. В выступлениях солистов Сасовского, Пронского, Шацкого, Спасского, Рыбновского, Захаровского, Старожиловского, Чучковского, Касимовского, Путятинского районов прозвучали произведения собственного сочинения, песни военных лет, казачьи народные, а так же весёлые, современные. Произведение собственного сочинения «Я помолюсь» исполнил Сергей Илларионович Маликов (89 лет) из Шацкого района. Народные наигрыши на гармошке прозвучали в исполнении Валентина Ивановича Захарова из СДК Касимовского карьера, которому исполнился 91 год. А как тронули душу номера участников из Касимовского района – Родина Е.В (86 лет), Трифонов Н.И, Бауэр Л.Л., Гвардина О.В., Лисицина Н.Н., Сухарь Р.И., Романова Л.Н., Максимкина Т.В., и др. Есенинские стихи прочитали Серпов А.С., Черкасов Е.И. из Новомичуринска Пронского района.

За активное участие все участники V Областного фестиваля народного творчества пожилых людей «Душою молоды всегда!» награждаются дипломами.

Старшее поколение – золотой фонд нашего региона, хранители его лучших традиций, достойный пример патриотизма, силы духа, мужества, стойкости. Участие в фестивале даёт свои результаты: повышается художественно-исполнительский уровень коллективов и отдельных исполнителей, приобретаются новые сценические костюмы. А лучшим творческим коллективам предоставляется право на участие во Всероссийских фестивалях и конкурсах.

*Зав. отделом клубной работы и кино
Перфилова И.И.*

В е д у щ и й 2: Слово для поздравления предоставляется Председателю городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Галине Григорьевне Пициной.

В е д у щ и й 1: Примите музыкальное поздравление от Народного коллектива Рязанской области, вокального ансамбля «Звонница» (2 песни)

В е д у щ и й 2:

У русских песен крылья лебединые,
До глубины открытая душа.
По вечерам над золотом рябиновым
Они плывут куда-то не спеша.

Встречайте – на сцене юбиляры. (поют 3 песен)

1) *Ах, ты степь широкая*

2) *Гармошка*

3) *Отцвели хризантемы (Ивашина)*

В е д у щ и й 1: В репертуаре коллектива важное место занимает песня военных лет... Вместе с Отчизной она встала в солдатский строй с первых дней войны и прошагала по пыльным и задымленным дорогам войны до победного ее окончания.

В е д у щ и й 2. Песня делила вместе с воином и горести и радости, подбадривала их веселой и озорной шуткой, грустила вместе с ними об оставленных родных и любимых. Песня помогала переносить голод и холод, тяжкий многочасовой труд во имя Победы.

мы молоды душой» в городе Смоленске, награжден благодарственным письмом Губернатора Смоленской области, ежегодные дипломанты Всероссийского фестиваля посвященного композитору А.П. Аверкину. Награжден дипломом I степени на фестивале – конкурсе «Золотая осень жизни», дипломанты фестиваля – конкурса «Рязань, любимая моя», дипломант областного фестиваля творчества пожилых людей «Пусть в вашем сердце молодость поет».

Ведущий 2: Для поздравления и награждения мы приглашаем на сцену : Начальника управления культуры и туризма города Сасово – Ольгу Александровну Левину и директора Муниципального культурного центра – Елену Петровну Фролову

(награждение и торт)

На сцене трио «Гармония»

1) Севастопольский вальс

2) Лизовета

3) Смуглянка

4) Русь ненаглядная

Ведущий 1. Для участников – хор второе дыхание. Забыв про свои недуги, они торопятся на репетиции. Из года в год растет число участников коллектива.

При хоре созданы: мужское трио «Гармония», женский вокальный ансамбль.

Планы у участников хора большие, прежде всего, совершенствовать свое мастерство, неустанно повышать исполнительский уровень и репертуар, еще больше увеличить число концертов для жителей нашего города.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Введение

Согласно статистическим данным в рязанском регионе проживает 386 475 пенсионеров, что составляет более 34% от численности населения, 167,5 проживает в областном центре.

Люди преклонного возраста испытывают потребность в общении, поэтому охотно идут в культурно-досуговые учреждения. Учреждения культуры для них – не просто способ организации свободного времени, а подчас – жизненная необходимость. Как показывает опыт, люди старшего поколения весьма заинтересованы в досуговой деятельности. Досуг помогает человеку укрепить здоровье, продлить социальную активность, расширить круг общения, проявить свои творческие способности. Пожилому человеку нужно гораздо больше времени на отдых. При этом отдых может быть совершенно разноплановым.

Культурно-досуговая деятельность – это процесс приобщения к культуре, выраженный в материальной и духовной форме. Коллективные формы проведения досуга помогают отвлечься от насущных проблем, найти единомышленников, найти методы творческого самовыражения. Как восполнить дефицит общения пожилых людей, удовлетворить потребности и интересы – эти и другие вопросы волнуют в настоящее время работников культурно-досуговой сферы. И в первую очередь встает проблема досуга пожилого человека, обеспечения ему таких условий, чтобы он имел все те условия существования, которые отвечают современным представлениям.

Организация досуга пожилых людей в КДУ Рязанской области

Вовлечение в культурно-досуговые мероприятия пожилых людей является одной из главных задач работников культуры. В последнее время стали традиционными посиделки и литературные вечера, концерты, конкурсные программы. Занятия творчеством, прогулки, встречи с интересными людьми, познавательные мероприятия, походы в музей, посещение спектаклей, выставок и другие формы организации досуга наполняют жизнь людей преклонного возраста новым смыслом. Чтобы организовать досуг людей пожилого возраста, необходимо учитывать их индивидуальные качества и половую принадлежность. Занятия, которые будут интересны мужчинам, могут оставить равнодушными женщин. Традиционные настольные игры – шашки, шахматы, домино по-прежнему актуальны для мужчин. Некоторые мужчины начинают рисовать, писать стихи, а также с удовольствием участвуют в танцевальных или вокальных мероприятиях. Наиболее распространённый и доступный вариант досуга для женщин – рукоделие. Сегодня есть широкий выбор направлений: вязание, вышивание, бисероплетение, лепка и т.д. Такие виды творческого досуга способствуют тренировке мелкой моторики рук, что в свою очередь, положительно отражается на работе головного мозга. Женщины также могут вступить в сообщество по интересам, участники которого демонстрируют свои работы и обмениваются опытом. Ещё один вариант самореализации в творчестве – пение. Участие в таких коллективах не требует длительного обучения и финансовых затрат. «Активный досуг» – организация мероприятий с рассказыванием народных

В е д у щ и й 1: Сегодня в этот праздничный день вас пришли поздравить дети. Примите музыкальный подарок от детской студии ансамбля «Звонница»

В е д у щ и й 2.

В полумраке тишина святая,
Прошлых лет идут на сцене дни.
Час истории родного хора
В зал сейчас приносят нам они.

В е д у щ и й 1. В октябре 1993 года в городе Сасово был организован хор под руководством Михаила Ладаюна. В состав хора вошли люди, любящие русскую песню. Со времени создания коллектива к хоровой музыке приобщились десятки немолодых по возрасту, но бодрых духом, богатых своим внутренним миром, энергичных людей. Они находят удовлетворение в общении друг с другом, их исполнение любимых народом песен проникнуто беззаветной преданностью родному краю.

В е д у щ и й 2. В настоящее время хоровой коллектив работает под руководством

Ивашиной Галины Биляловны и концертмейстера – Копанева Александра Николаевича. В репертуаре хора более 60 произведений.

В е д у щ и й 1. Сасовские зрители тепло встречают певцов. Участники хора выступают на предприятиях города, в учебных заведениях, музеях, на всех торжественных мероприятиях города, выезжают с концертами в район.

Хор удостоен званий лауреата Всероссийского фестиваля хоров и ансамблей ветеранов Войны и труда « Когда

Хор ветеранов достойно подошёл к этой дате, достиг большого мастерства, завоевал признание и любовь зрителей, одержал многочисленные победы на фестивалях и конкурсах.

В е д у щ и й 1: Трудно переоценить значимость коллектива, который вот уже четверть века – терпеливо, самоотверженно и талантливо – стоит на страже духовных ценностей, в которых во все времена нуждается любое государство. Любовь и верность Отечеству, доброта и патриотизм, стремление к миру, знаниям и красоте – все эти известные достоинства только тогда обретают силу, когда становятся сутью жизни человека, его главными ориентирами.

В е д у щ и й 2. И сейчас мы приглашаем на сцену виновников торжества – встречайте хор имени Александра Петровича Аверкина.

В е д у щ и й 1. Руководитель Галина Биляловна Ивашина, концертмейстер Александр Николаевич Копанев.

В исполнении хора звучат песни:

- 1) Сасовский вальс***
- 2) Рязань любимая моя***
- 3) Простор вековой***
- 4) Славное море***
- 5) Скакал казак***

В е д у щ и й 2: Сегодня, на нашем празднике мы рады приветствовать и видеть жителей нашего города, друзей по творчеству, а также почетных гостей

Слово для поздравления предоставляется: Заместителю главы администрации г.Сасово Людмиле Михайловне Амелиной

(после поздравления хор уходит)

сказок, колыбельных песен, исполнением частушек, самостоятельно созданных детских игрушек и т.д.

В культурно-досуговых учреждениях при самом активном участии пожилых людей с целью активизации их творческих способностей (возможность научиться петь, танцевать, рисовать, заниматься рукоделием), организации мастер-классов для пожилых людей в качестве участников, проходят:

- Праздничные мероприятия, посвящённые календарным датам;
- Народные и национальные праздники;
- Мероприятия военно-патриотической тематики;
- Конкурсы и фестивали;
- Концерты с любимыми артистами;
- День села или города;
- Народные гулянья;
- Мероприятия, посвящённые пожилым людям.

Все эти мероприятия для людей пожилого возраста играют большую роль в их жизни. Участвуя в мероприятиях, пожилые люди сплочаются в один коллектив. У людей появляются общие интересы и друзья. Чувство одиночества отступает.

В последние годы возрастает количество волонтеров серебряного возраста. Несмотря на то, что у данной социальной группы не хватает необходимых знаний и навыков, значительная часть пожилых людей чувствует в себе большой потенциал, активно берётся за любые возможности, позволяющие проявлять инициативу. В связи с этим есть реальная потребность в постоянном расширении форм занятости и направлений деятельности лиц старшего возраста, занимающихся добровольчеством, связанных единой целью.

Основные виды досуга для пожилых людей

Программа досуга пожилых людей может включать следующие варианты активностей:

- Занятия спортом и любая деятельность, связанная с физическими нагрузками;
- Художественное творчество и литературная деятельность;
- Рукоделие (вышивка, вязание и т.д.);
- мастер-классы, обучающие коучинги по разным направлениям;
- Походы в музеи, посещение выставок;
- Тематические акции и другие культурные мероприятия.

Организация досуга людей пожилого возраста на современном этапе требует не столько внедрения инновационных форм, сколько грамотного подхода к анализу ситуации в регионе, изучению запросов населения, новых способов рекламно-информационной деятельности. При составлении и реализации социально-культурных проектов для лиц пожилого возраста следует учитывать не только проблемы, но и особенности данной категории. Пожилые люди – инициативны, хотят самостоятельно действовать и принимать решения, делиться своим жизненным опытом. Поэтому в содержании проектов, необходимо предусмотреть возможность максимального использования творческого потенциала и способностей человека пожилого возраста. Необходимо активно использовать анимационные технологии. Социально-культурная анимация способствует удовлетворению потребностей пожилых людей в общении, творчестве, движении, развлечении, времяпрепровождении.

Зрелищные социально-культурные мероприятия. Созерцание как разновидность социально-культурной анимации отличается от зрелища тем, что в процессе зре-

«МЫ С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ ШАГАЕМ»

День пожилого человека

г.Сасово

*(До начала мероприятия в зале звучат песни,
демонстрируется видеоролик о хоре)*

1 В е д у щ и й . Добрый день, дорогие друзья и наши уважаемые гости!

Стало доброй традицией отмечать в начале октября праздник, посвященный достойным, мудрым, уважаемым, стойким и выносливым людям с большой буквы!

Это день благодарения за жар ваших сердец, за силы, которые вы отдали, трудясь на предприятиях и защищая нашу Родину в суровую годину.

2 В е д у щ и й . С праздником Вас! Вас, прошедших долгий жизненный путь: закаленных, трудолюбивых, преданных семье, детям, внукам, преданных родному краю!

Всегда приятно поздравлять людей, а поздравить вас, сидящих в этом зале – приятно вдвойне. Выражаем вам нашу любовь и признательность.

Низкий вам поклон за то, что вы есть!

В е д у щ и й 1: Сегодня в этот праздничный день мы пригласили вас на торжество, посвящённое 25-летнему юбилею хора имени Александра Петровича Аверкина, коллектива, который вот уже более 25 лет сохраняет русскую песню и дарит ее людям.

В е д у щ и й 2: 25 лет – это много или мало? Дата солидная и очень красивая. Двадцатипятилетний возраст для человека, это пора юности, самоопределения, а для творческого коллектива это время расцвета.

Как же краток был он,
Хорошо нам было с вами...
Вот вам низкий наш поклон!
На прощанье пожелаем
От души, не невзначай,
Никогда не забывайте –
лучше всех напитков-чай!

В е д у щ и й 2 :

Хочется пожелать вам здоровья – крепкого
Счастья – бесконечного
И не скучной жизни.

В е д у щ и й 1 :

Пейте чай и не грустите
Скуку вон из сердца гоните
Приглашайте в гости нас
Мы приедем и не раз.

В е д у щ и й 2 :

Свети нам утром, вечером и днем,
Любовь, во дни торжеств и лихолетья!
Любви четыре имени несем,
Ни одного забвенью в пасть не кинем.
Таковыми, вспомните, были вы во всем
И навсегда останетесь такими.

В е д у щ и й 1 :

В е д у щ и й 2 :

Посидеть за чаем Рады все наверняка,
Но пришла пора расставаться
До свидания, друзья!

В е д у щ и й 1 : До новых встреч!

лица публике показывают, а в процессе созерцания люди смотрят, т.е. повышается активность субъекта созерцания. Это возможно в процессе знакомства с выставочной или музейной экспозицией. «Живая история» – организация выставок старинных фотографий, альбомов, писем, проведение литературных вечеров с устными воспоминаниями о традициях предыдущих поколений, культурно-исторических эпох.

Подвижно-рекреационные программы проводятся в виде прогулок на свежем воздухе в скверах и парках. Прогулки могут сопровождаться небольшой экскурсионной программой. Подвижно-развлекательные программы строятся на вовлечение пожилых людей в соответствующее возрасту активное движение. Такие мероприятия проводятся в виде игровых конкурсов, коллективных танцев. Многие программы могут быть построены исключительно на музыке: танцевальные вечера, музыкальные гостиные, игра на музыкальных инструментах, пение, демонстрация моделей одежды.

Сейчас интернет – хранилище всех знаний истории человечества. Здесь можно читать книги, совершать виртуальные экскурсии по музеям мира, смотреть фотографии и видео. Сегодня всё больше граждан пожилого возраста сталкиваются с необходимостью научиться компьютерной грамотности. А кто уже пользуется компьютером и интернетом, могут найти любую нужную информацию, пообщаться с родными и друзьями по скайпу или в соц-сетях. Для лиц старшего поколения приобретённые навыки в области освоения компьютерных технологий – это шаг на пути к социальной адаптации и полноценной жизни в современном мире.

В основу концепции клубной деятельности в Рязанской области на период до 2025 года включён раздел по работе

с людьми пожилого возраста в учреждениях культуры и досуга клубного типа, направленный на укрепление социальной защищённости граждан старшего поколения, создание благоприятных условий для реализации творческих и культурных потребностей.

В Рязанской области разработан и реализуется региональный проект **«Серебряные дни»**.

Цель проекта: Повышение продолжительности и качества жизни пожилых людей путём создания условий для активного долголетия.

Основные направления реализации проекта:

- Проведение мониторинга социальных инициатив в области активного долголетия;
- Информирование участников проекта с использованием интернет-ресурсов;
- Популяризация и распространение передового опыта по использованию технологий активного долголетия;
- Участие пожилых людей в мероприятиях, направленных на проведение досуга, развитие наставничества;
- Взаимодействие учреждений и организаций различных форм собственности в реализации проекта;
- Формирование единого пространства для развития, поддержки добровольческих инициатив, в том числе «серебряных волонтеров».

Ожидаемые результаты:

- Повышение социальной активности пожилых людей, увеличение доли их участия в мероприятиях в рамках проекта «Серебряные дни»;
- Создание единой коммуникационной, творческой, культурно-досуговой площадки с обеспечением доступной среды;

Чтобы рыбку съесть,... (надо в воду лезть)

Каков мастер... (таково и дело)

Задним умом... (дело не поправишь)

В е д у щ и й 2

А теперь давайте поприветствуем, друг друга

Руки дружно все подняли,

Правой ручкой помахали.

Ну а левая рука опускается пока

На колено. Не свое, а соседа своего.

Правой ручкой горячо

Мы соседское плечо

Обнимаем неприлично.

Вам понравилось? Отлично!

Покачались влево, вправо.

Качаетесь отлично! Bravo!

Теперь погладим свой живот.

Улыбнемся в полный рот.

Соседа справа подтолкнем.

И соседу слева подмигнем.

В е д у щ и й 1.: А понравились ли вам наши угощения, развлечения, ароматный чай?

Спасибо за добрые слова. А нет ли среди вас частушечников? Ну-ка, посмейся, пободрей споем частушки одну задорнее другой! Начинаем...

Звучит музыка, исполняются частушки.

Всем спасибо от хозяйки

За улыбки, шутки, смех,

За частушки, песни, байки

Благодарствуем мы всех.

Час прошел в веселом гаме

В е д у щ и й 1 :

Кто придумал судить о возрасте
По числу прожитых лет?
Ну, а если ты полон бодрости,
Если любишь ты целый свет?
Если мир твой наполнен красками,
Где отсутствует черный цвет?
Если ты не скудеешь ласками
И мечтателен, как поэт,
Если ты все стремишься к новому,
И тебя не влечет покой –
Человек тогда от Бога ты.
Оставайся всегда такой!

В е д у щ и й 2: Как настроение? Чувствуете себя бодро на наших посиделках? Сейчас мы проверим ваши знания народных пословиц и поговорок. Ведь ни одни посиделки не проходили без поговорок. Давайте испьем нашего ароматного чая и приступим к отгадыванию поговорок.

(звучит музыка)

В е д у щ и й 1:

Ну что все готовы? Поехали:
Знает кошка... (чье сало съела)
Любишь кататься ... (люби и саночки возить)
Дружно – не грузно, а врозь – ...(хоть брось)
Белые ручки – ...(чужие труды любят)
Артель дружбой ... (крепка)
Вот тебе хомут да дуга, ...(а я тебе не слуга)
Портной ...(без кафтана), сапожник – ...(без сапог),
а кузнец (без топора), а плотник ...(без дверей)
Долог день до вечера, ...(коли делать не чего)
От скуки... (бери дело в руки)

– Укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни;

– Развитие добровольческого движения;

– Повышение продолжительности и качества жизни пожилых людей путём создания условий и новых возможностей для активного долголетия.

Лица пожилого возраста являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, социально-экономическое развитие страны, стремятся к продолжению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных благ. Зачастую люди, находясь в пенсионном возрасте, достаточно энергичны, деятельны, готовы поделиться своим опытом и знаниями, поэтому проект в совокупности с созданием стандарта активного долголетия поможет людям старшего возраста понять, что их «золотой возраст» не станет помехой для их активного творческого долголетия, поможет обрести уверенность в будущем.

«ЧТОБЫ ОСЕНЬ БЫЛА ЗОЛОТОЙ»

Сценарий вечера для пожилых людей

В е д у щ и й : Здравствуйте, уважаемые односельчане! Сегодня, в первый день октября, все мы отмечаем День пожилых людей!

Пожилым возраст – это драгоценный период жизни, когда людям свойственна особая ясность ума и страсти уже не затуманивают рассудок, а всё решается жизненным опытом – сокровищем, которому нет цены. Старость – это осень жизни. Так пусть ваша осень надолго останется золотой!

А ещё полней и краше жизнь того, кто достойно воспитал человека. Вы на своём веку славно потрудились, вырастили детей, ставших родителями. Сердечное вам спасибо, долгих лет жизни, крепкого вам здоровья, человеческой радости от бескорыстной любви к вам внуков, которые одарят вас за вашу мудрость, за вашу нежную и трогательную заботу!

(Звучит песня «Дорогие мои старики»)

В е д у щ и й : Хорошее настроение – это основа долголетия. Тот проживает дольше, кто смеется больше. Многие из долгожителей нашего села (района) прожили тяжёлую трудовую жизнь, испытывали серьезные лишения, но при этом сохраняли спокойствие, стойко переносили все невзгоды, не потеряв ощущения от радости жизни, сохранив чувство юмора и молодость души.

Сегодня мы поздравляем ..., а также всех долгожителей села с праздником.

Многие из наших почтенных земляков принимали участие в строительстве и благоустройстве нашего района. И многие из вас на своих плечах вынесли все тяготы Великой Отечественной войны и восстановления страны после военной разрухи.

6.

На портрете парень бравый –
Это дед мой молодой.

И горжусь я им по праву,
Хоть он стал совсем ... (седой)

7.

С бабушкой моей вдвоем
Всем пример мы подаем.
И гостей мы встретим с ней
В праздник пожилых ... (людей)

В е д у щ и й 1.

Так жизнь идет по кругу,
Года спешат друг к другу,
Но радостью, надеждой
Наполнен год и век.

В е д у щ и й 2.

И в день осенний яркий
Прими цветы, подарки,
Наш пожилой любимый,
Наш добрый человек!

Песня «Идем дорогой добра»

В е д у щ и й 1. В этот день мы хотим поздравить всех родных и дорогих нашему сердцу людей – старшее, мудрое поколение. Пусть не страшат вас появляющиеся морщинки – они, словно лучики, согревают сердца окружающих. С праздником, дорогие наши, и всего вам хорошего.

Песня «Вот кто-то с горочки спускается...»

общественной жизни, легко выполняет домашнюю работу и чувствует себя прекрасно. Мы всегда с большим интересом выслушаем ваши секреты молодости, а пока у нас музыкальная пауза. Предлагаю спеть всем залом под караоке песню «Вся жизнь впереди».

В е д у щ и й 2. Наши дети тоже что-то придумали, а что мы сейчас узнаем.

Ароматное варенье,
Пироги на угощенье,
Вкусные оладушки
У любимой... (бабушки)

Он трудился не от скуки
У него в мозолях руки,
А теперь он стар и сед
Мой родной, любимый... (дед)

Дедушка и бабушка
Были молодыми,
А теперь состарились,
Стали ... (пожилыми)

4.

Он научит вас трудиться,
От души повеселиться,
Всем ребятам он пример –
Наш родной ... (пенсионер)!

5.

Осень праздник подарила
И поздравить не забыла
Ясным солнышком к обеду
Наших бабушку и ... (деда)!

Не так уж много вас,
Да и к тому ж вы седы,

Встречаться вы должны не только в День Победы!

И мы рады видеть сегодня на праздничном вечере в честь пожилых людей вас, уважаемые ветераны, труженики тыла!

Когда земля дрожала, как живая,
Когда от вашей крови таял лёд,
Вас выручала дружба фронтовая.
Она и нынче вас не подведет!

(Звучит песня)

В е д у щ и й : Да, действительно, фронтовики – особенные люди, сильные и мужественные. Мужество – это для вас такое же чувство, как любовь и как мудрость. Вы были молоды и горячи, могли кинуть на землю дорогую монету, но никогда не кидали куска хлеба.

Спасибо вам за то, что в суровых испытаниях вы сохранили своё человеческое достоинство, любовь к людям.

(Звучит песня)

Для веселых весенних ветвей
Корни более, чем родня.
Берегите старых людей
От обид, холодов и огня.

Ведь у старости силы не те,
Дней непрожитых мал запас.
Берегите старых людей,
Без которых не было б нас!

Вы – наши корни, наше родословное древо, и если бы сейчас с каждым из вас могли оказаться рядом самые близкие люди – дети, внуки, то в нашем зале не было бы ни одного свободного места. И поверьте, дети и внуки любят в старых людях прошлое и обязательно прощают настоящее.

(Звучит песня)

В е д у щ и й : Кто теперь вспомнит, когда стали уходить из деревни люди? Покидать родные места? Снимались с места в поисках иного счастья, не хотели оставаться в отчем доме... Да и работа деревенская не очень привлекала молодых, и многие родители, желая видеть своих детей счастливее себя, сами провожали их в город, приговаривая: «Нечего лучшие годы в деревне губить». А спохватились, когда остались в деревне одни старики...

Дорогие наши односельчане – матери, отцы, бабушки и дедушки, вы нужны своим детям и внукам, где бы они ни жили, где бы ни были. Пишите чаще друг другу письма, звоните по телефону, приезжайте в гости!

Пусть дом ваш обойдет беда,
Любовь и мир царят в нем вечно.
Опорой будет навсегда
Забота, нежность и сердечность!

Дорогих бабушек и дедушек пришли поздравить внуки!

(Музыкальное поздравление детей)

В е д у щ и й :

Спасибо вам за веру в нас!
Спасибо за улыбки.
Мы на добро ответим Вам добром,
А на улыбки – ласковой улыбкой!

Как необходимы сегодня пожилому человеку наши забота и внимание! Как много значит ласковое слово для его настроения и самочувствия! А чтобы ваше настроение улучшилось сейчас, послушайте веселую песню!

(Звучит песня)

2. В современном мире этот предмет исполняет те же обязанности, что и раньше почтовый голубь. Неодушевлённый предмет, но может двигаться. Благодаря этому предмету можно услышать голос собеседника. *(Сот. телефон)*
3. Бывает всевозможной формы и расцветок. Имеет 2 или 4 отверстия, бывает на ножке. Используется на одежде *(пуговица)*
4. Без него не обходится ни один человек. С ним дружат зайчики. Можно увидеть своего двойника. *(Зеркало)*
5. Делают женщину статной. Эта вещь только для женщин. Держат причёску *(шпильки)*
6. Она бывает из различных материалов. Есть зубы, но с ними к стоматологу не ходят. Используется преимущественно с утра *(расчёска)*
7. Когда муж приходит домой поздно и это у него обнаружено, то жена в гневе. Каждая женщина предпочитает свои. Этим пользуются неоднократно *(духи)*

В е д у щ и й 1. С этим заданием все справились. А хотите узнать рецепт вечной молодости?

Одна моя знакомая говорит так: «Во-первых, сделайте своим девизом слова: Не надо печалиться, вся жизнь впереди!» Во-вторых, никогда никому не говорите, сколько вам лет.

С утра она говорит, что ей 6 раз по 10, днем 3 раза по 20, а вечером 2 раза по 30. С удовольствием участвует в

В е д у щ и й 2 .

Дети любят анекдоты.
Есть такой детский анекдот.

Родителям было некогда, и на родительское собрание пошел дедушка. Пришел он в плохом настроении и сразу стал ругать внука:

Безобразие! Оказывается, у тебя по истории сплошные двойки! У меня, например, по этому предмету были всегда пятерки!

Конечно, – ответил внук, – в то время, когда ты учился, истории была намного короче!

В е д у щ и й 1 .

Мы хотим, дорогие, пожелать, чтобы ваша история продолжалась как можно дольше, чтобы вас радовали дети, внуки, правнуки... Чтобы вас чаще радовало теплыми лучами солнышко, а дожди были только теплыми, грибными...

В е д у щ и й 1 .

Этот праздник чудесен, дорогие друзья,
Потому в нем без песен обойтись нам нельзя.

Песня «У ворот гусли вдарили»

В е д у щ и й 2. А сейчас народ поспрошаем да смекалку проверим. Я буду называть подсказки – ассоциации, а вы угадываете что это

Конкурс «Смекалка»

1. Если потрясти, можно изобразить музыку.
Их в нём много.
Детям – не игрушка. *(Стич. коробок)*

В е д у щ и й :

Ещё чуть-чуть, и в окна солнце льётся,
И золотит крыльцо, и красит двор,
И около забытого колодца
Уже старушки вяжут разговор.

Старые люди – мудрые люди. И пусть жизнь ваша была не такой уж радостной, вы сохранили то душевное тепло, то милосердное терпение, которого так часто не хватает сегодня нам, молодым. А сколько сказок хранит память старых людей, сколько песен!

(Ведущий беседует с пожилыми людьми, они вспоминают свои молодые годы и т.д.)

Для всех звучит песня.

В е д у щ и й :

Вышивала мама, вышивала.
Создавая счастье и уют.
Вечерами так она певала,
Как теперь, пожалуй, не поют.
То резная звякает калитка
И туманный виден косогор,
Песня тихо тянется, как нитка,
И слова слагаются в узор.

(Звучит песня)

В е д у щ и й : Не правда ли, от хороших песен защемило сердце, и вдруг нахлынули воспоминания: ваш первый танец на лугу, юность, первая любовь. Нет, не первая любовь, а вечная любовь сопровождает вас всю такую трудную и такую прекрасную жизнь!

(Звучит песня о любви.)

В е д у щ и й : Женское счастье. Для многих это хороший, уютный дом, заботливый муж, взрослые, но по-прежнему заботливые, ласковые дочери и сыновья. А ещё женщина счастье своей жизни откладывает, как правило, на потом. Вот внуки подрастут, муж наконец-то поймет и пожалеет, и тогда счастье видится ей просто: сесть, сложив руки и тихонько так посидеть. Без забот. Да редко, когда это удается. Клубок женских дел словно заколдован, он разматывается, но никогда не тает. И словно по мановению волшебной палочки, появляются теплые вязаные свитера и варежки для внуков и детей, сказочные ковры, вкусные борщи, румяные пирожки.

Спасибо вам, дорогие, за вашу неустанную заботу о родных, за ваше доброе сердце!

(Звучит песня)

В пожилом возрасте есть свои прелести, и пожилые люди всегда рассудительнее, опытнее. Но даже и в старости человек должен стараться проявлять своё активное отношение к жизни. Сохраните на долгие годы бодрость настроения, светлый ум, ведь, как утверждают ученые – удается не стареть именно тем, кто не хочет стареть!

Не хотите стареть – распахните окна настежь!

Не хотите стареть – улыбнитесь друг другу
и найдите дело по душе!

Не хотите стареть – пойте и танцуйте вместе с нами!

(Танцевальный номер)

В е д у щ и й :

Я хочу сказать в финале
Всем сидящим в нашем зале:
Пусть нам всем от этой встречи
Станет и светлей, и легче.

С праздником вас, односельчане!

С Днём пожилых людей!

В е д у щ и й 1 .

Мы любим вас, оптимистичных, бодрых,
За то, что не хотите раскисать.
Благодарим за мудрость песен добрых,
По жизни с ними веселей шагать!
С почтением головы склоняем перед вами.
Мы вам стихи слагать еще могли бы.
За то, что вы живете рядом с нами,
От всей души вам говорим «Спасибо!»

В е д у щ и й 1 .

Кто придумал,
Что старость – не радость?
Это только пустые слова.
Пусть в глазах притаилась усталость,
И седеет твоя голова.
Ну а сердце по-прежнему страстно,
И работает четко мысль.
Посмотри, как зима прекрасна!
Воздух светел, снежок искрист.
Под лучом, что упал с небосвода,
Словно зеркало, лед голубой.
Есть краса в каждом времени года,
Так и возраст прекрасен любой.
Сил душевных немало осталось,
Не скудеют с годами умы,
И красивая мудрая старость
Молодеет с приходом зимы.

Это хранители очага каждого дома. Мы желаем старшему поколению уважения близких, здоровья на все годы и долгой жизни на радость всей семье!

В е д у щ и й 2.

Желаем бодрости, здоровья,
И ясных дней, что счастьем хороши,
И сохранить до старости глубокой
И жизни вкус, и молодость души!

В е д у щ и й 1.

Мы благодарны вам за прожитые годы,
За то, что вы ненастьям всем назло,
Преодолев все бури и невзгоды,
Смеетесь так задорно и светло.
Спасибо вам за искорки веселья,
Они в восторг любого приведут
И осень жизни за одно мгновенье
Цветущею весною обернут.

В е д у щ и й 2.

Мы благодарны вам за добрый свет
Души и сердца, теплый свет очей,
Который согревает много лет
Всех нас, знакомых ваших и друзей.
Спасибо вам за ваше беспокойство.
Вы – авангард наш и надежный тыл.
Характер ваш, друзья, такого свойства,
Что вечный двигатель от зависти застыл.

«ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ»

День пожилого человека

Касимовский район

В е д у щ и й 1 *(на фоне музыки):*

Летят года, за ними не угнаться –
Спешат часы, сменяя день за днём...
Но знаю, не устану удивляться
Тем временем, что осенью зовём.
Всё в нём высоко, мудро и прекрасно:
И золото листвы, и снега чистота.
В нём мудрость зрелых лет окликнет вдруг внезапно,
В лукавых зеркалах светлеет седина...
Октябрь – дождливый месяц в ожиданье снега
Итог труда, любви, веселых летних дней
В знак преклоненья перед жизнью человека
Нам дарит праздник пожилых людей.

В е д у щ и й 2. Золотая осень. Возраст зрелых, мудрых людей часто называют осенью жизни. Но каждое время года прекрасно по-своему, поэтому так же неповторимы и возрастные «сезоны» нашей жизни.

В е д у щ и й 1. Дорогие гости! На нашем празднике присутствуют бабушки и дедушки, мамы и папы, все кого объединяет 1 октября. 1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Сначала День пожилых людей начали отмечать в Скандинавских странах Европы, затем в Америке, а с конца 80-х годов – во всем мире. Окончательно Международный день пожилых людей был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН в 1990 году, а в Российской Федерации – в 1992 году. И теперь ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кто все свои

силы и знания посвятил своему народу. Бабушки и дедушки – эти люди всю жизнь отдали труду, воспитанию детей, которые, приняв у них эстафету, продолжают начатое ими.

Будем благодарны им за все, что они сделали, а многие до сих пор продолжают делать для общества, для сограждан. У вас всегда был оптимизм, которому стоит позавидовать.

В е д у щ и й 2. Мы поздравляем всех вас, людей «золотого» возраста днём пожилого человека. С ПРАЗДНИКОМ!

Для вас исполняется песня «Желаю»

В е д у щ и й 1.

Меняет цвет природа,
Меняется погода,
И солнцу золотому
Идут дожди вослед,
А за теплом – ненастье,
За горем будет счастье,
И молодость на старость
Меняет человек.

Так жизнь идет по кругу,
Года спешат друг к другу,
Но радостью, надеждой
Наполнен год и век.

И в день осенний яркий
Прими концерт в подарок,
Наш пожилой любимый,
Наш добрый человек!

песня «Дорогие мои старики»

В е д у щ и й 2. Знаете, у меня как-то язык не поворачивается называть Вас пожилыми людьми. Вы молоды душой, у вас такие одухотворенные, красивые лица. Можно вас называть молодыми людьми? Давайте сегодня тогда отмечать День молодого человека! Согласны? (Пенсионеры с радостью соглашаются.) Мы тоже хотим так прекрасно выглядеть. Поделитесь секретом своей молодости.

(Гости отвечают на этот вопрос.

Потом можно задать другие вопросы)

В е д у щ и й 1.

- Если вам плохо, как вы справляетесь с таким настроением?
- Главное качество характера, которое цените в людях?
- У вас есть недостатки? Как вы с этим боретесь?
- Ваше любимое блюдо?
- Если гости приходят неожиданно, какое блюдо вас выручает?
- Поделитесь смешным случаем, который произошел с вами на работе.
- Ваш любимый анекдот?
- Расскажите о своем «хобби».

В е д у щ и й 2. Я поняла, что секрет вашей молодости в оптимизме и трудолюбии. Какие удивительные вещи вы создаете своими руками, а сейчас мы предоставляем слово младшему поколению

В е д у щ и й 1. Мы продолжаем поздравлять всех родных и дорогих нашему сердцу людей – старшее, мудрое поколение. Людей, без которых невозможно было бы наше собственное существование. Это столпы жизненного опыта и мудрости, на которых держится каждая семья.